



**Fræðslustofnun
lækna**

Læknadagar 2003

13. - 17. janúar

Símenntunarnámskeið fyrir alla lækna,
framhaldsmenntunarnámskeið
fyrir deildarlækna og aðra unglækna



**Framhalds-
menntunarráð
læknadeildar**

Mánudagur og þriðjudagur í Hlíðasmára 8, Kópavogi
Miðvikudagur, fimmtudagur og föstudagur á Grand hóteli, Reykjavík

Skráning á Læknadaga er nauðsynleg og hefst 6. janúar
Páttökugjald er kr. 2.000

Mánudagur 13. janúar í Hlíðasmára 8

- Kl. 09:00-12:00 Málþing: Mæði**
Fundarstjóri: Ragnhildur Bergþórsdóttir
- 09:00-09:30 **Skilgreiningar, mismunagreiningar, uppvinnsla:** Ólafur Baldursson
- 09:30-10:00 **Súrefnisgjöf og tækni, ábendingar fyrir notkun:** Guðrún Halldórsdóttir, deildarstjóri
- 10:00-10:30 **Kaffihlé**
- 10:30-12:00 **Sjúkratilfelli og umræður:** Óskar Einarsson
Blóðsegarek til lungna
Hjartabilun
Langvinn lungnateppa
- Kl. 12:00-13:00 Hádegishlé**
- Kl. 13:00-16:00 Málþing: Offita**
Fundarstjórar: Sigríður Björnsdóttir, Hulda María Einarsdóttir
- 13:00-13:20 **Almennt yfirlit, algengi, mikilvægi forvarna, comorbid sjúkdómar, hvenær á að grípa inn í:** Emil L. Sigurðsson
- 13:20-13:40 **Endurhæfing og atferlismeðferð:** Ludvig Guðmundsson
- 13:40-14:00 **Næringarráðgjöf við offitu:** Laufey Steingrimsdóttir
- 14:00-14:20 **Meðferð – þjálfun:** Guðlaugur Birgisson sjúkráþjálfari
- 14:20-14:50 **Kaffihlé**
- 14:50-15:10 **Skurðaðgerðir við offitu, ábendingar og frábendingar, kostir og gallar:** Hjörtur Gíslason
- 15:10-15:30 **Offita barna – meðferðarúrræði og ábendingar:** Ragnar Bjarnason
- 15:30-16:00 **Lyfjameðferð, sjaldgæfari orsakir offitu og framtíðarsýn í meðferð:** Gunnar Valtýsson

Þriðjudagur 14. janúar í Hlíðasmára 8

- Kl. 09:00-12:00 Málþing: Lyfjaávisanir lækna og eftirlit með þeim**
Fundarstjóri: Magnús Jóhannsson
- 09:00-09:05 **Inngangur unglæknis:** auglýst síðar
- 09:05-09:30 **Eftirlitshlutverk lyfjastofnunar:** Rannveig Gunnarsdóttir forstjóri Lyfjastofnunar
- 09:30-09:55 **„Óeðlilegar“ lyfjaávisanir – hvað gerir lyfjafræðingurinn?:** Unnur Björgvinsdóttir, lyfjafræðingur
- 09:55-10:15 **Kaffihlé**
- 10:15-10:30 **Sjónarmið heimilislæknis:** Margrét Georgsdóttir
- 10:30-10:45 **Sjónarmið sjúkráhuslæknis:** auglýst síðar
- 10:45-11:00 **Sjónarmið vímuefnalæknis:** Einar Axelsson
- 11:00-11:25 **Umfram allt, skaðið ekki!:** Haukur Valdimarsson
- 11:25-12:00 **Pallborðsumræður**

Kl. 12:00-13:00 Hádegishlé**Kl. 13:00-16:00 Málþing: Blóð- og prótínmiga frá ýmsum sjónarhornum**

- Fundarstjóri:** Ásgeir Thoroddsen
 13:00-13:15 **Tilfelli – saga og skoðun:** Ólafur Skúli Indriðason
 13:15-13:45 **Uppvinnsla lyflækis:** Margrét Andrésdóttir
 13:45-14:15 **Uppvinnsla skurðlækis:** Eiríkur Jónsson
 14:15-14:45 **Kaffihlé**
 14:45-15:15 **Uppvinnsla fæðingarlækis:** Póra Steingrimsdóttir
 15:15-15:45 **Tilfelli – greining og meðferð:** Ólafur Skúli Indriðason
 15:45-16:00 **Umræður**

Miðvikudagur 15. janúar á Grand hóteli**Kl. 09:00-12:00 Málþing: Bólusetningar**

- Fundarstjórn:** Sigurveig P. Sigurðardóttir
A. Til hvers og hvers ber að gæta?
 09:00-09:20 **Af hverju þarf að bólusetja?** Katrín Davíðsdóttir
 09:20-09:40 **Æskilegt ónæmissvar – hvað gegn hverju?** Ingileif Jónsdóttir
 09:40-09:55 **Hvers ber að gæta? Er hægt að bæta endalaust við?** Sigurveig P. Sigurðardóttir
 09:55-10:10 **Geta bólusetningar valdið sjúkdómum?** Þórólfur Guðnason
 10:10-10:40 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**
B. Nýjungar
 10:40-11:25 **RSV – Vaccine Development – what is in the way?** Prof.dr. Jan L.L. Kimpen, chairman of pediatrics, Wilhelmina Children's Hospital, Utrecht
 11:25-11:45 **RSV – íslenskar rannsóknir:** Sigurður Kristjánsson
 11:45-12:00 **Hvað tekur við næst?:** Þórólfur Guðnason

Kl. 09:00-12:00 Málþing um augnlækningar

- Fundarstjóri:** Auglýst síðar
 09:00-10:30 **Aldursbundin hrörnun í augnbotnum:** Einar Stefánsson, Guðmundur Viggósson, Haraldur Sigurðsson
 Fjallað verður um nýjungar í meðferð, íslenskar faraldsfræði- og erfðarannsóknir og Sjónstöð Íslands. Einnig verður fjallað um hefðbundna sjúkdómsspætti, s.s. faraldsfræði, einkenni, meðferð og horfur
 10:30-11:00 **Kaffihlé**
 11:00-12:00 **Rautt auga:** Jóhannes Kári Kristinsson

Kl. 09:00-12:00 Málþing: Hvernig halda áramótaheitin? Að styðja fólk til breytinga á lífsstíl

- Fundarstjóri:** Pétur Heimisson
 09:00-09:20 **Effect of smoking on health in Iceland:** Gunnar Sigurðsson
 09:20-10:00 **Motivational interviewing: constructive consultations about lifestyle change and medication use. Introduction:** Dr. Stephen Rollnick heimilislæknir, klínískur sálfræðingur og lektor í heimilislækningum við Háskólann í Wales, Bretlandi
 10:00-10:20 **Kaffi, lyfja- og áhaldasýning**
 10:20-12:00 **Motivational interviewing: constructive consultations about lifestyle change and medication use. Small group discussions, demonstrations and video examples.** Dr. Stephen Rollnick

Kl. 09:00-12:00 Húðvandamál – samræðufundir

- 09:00-10:15 **Meðferð sára**
Málshefjendur: Guðmundur Már Stefánsson, Baldur Tumi Baldursson
 10:15-10:45 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**
 10:45-12:00 **Húðsjúkdómar**
 10:45-11:00 **Langerhans frumur: Hlutverk í ónæmissvörum húðar:** Friðrika Harðardóttir
 11:00-11:20 **Langerhans frumur í klínísku samhengi:** Steingrímur Davíðsson
 11:20-12:00 **Bráð húðsjúkdómavandamál – greining og meðferð:** Steingrímur Davíðsson
 Hámarksfjöldi þátttakenda er 20. Sérskráning nauðsynleg.

Kl. 12:00-13:00 Hádegishlé**Hádegisverðarfundir**

Úr sögu læknisfræðinnar: Um klíniska, myndræna og vitræna greiningu hugsunar: Sverrir Bergmann
Léttur málsverður er innifalinn. Hámarksfjöldi þátttakenda er 50. **Sérskráning er nauðsynleg.**

Power Point II: Rannveig Ásgeirsdóttir

Spirometria: Gunnar Guðmundsson

Léttur málsverður er innifalinn. Hámarksfjöldi þátttakenda er 12. **Sérskráning er nauðsynleg.**
Fundirnir eru styrktir af GlaxoSmithKline.

Kl. 13:00-16:00 Málþing: Heilaskaðar – dulin fötlun

Fundarstjóri: Gunnar K. Guðmundsson

13:00-13:25 **Faraldsfræði heilaskaða á Íslandi:** Guðrún Karlsdóttir

13:25-13:50 **Heilaskaði – fyrstu viðbrögð:** Garðar Guðmundsson

13:50-14:10 **Minni – áttun:** María Jónsdóttir, taugasálfræðingur

14:10-14:30 **Tal – samskipti:** Elísabet Arnardóttir, talmeinafræðingur

14:30-15:00 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**

15:00-15:30 **Hegðunartruflanir:** Guðný Danielsdóttir

15:30-16:00 **Félagsleg aðlögun við breyttar aðstæður:** Ólöf H. Bjarnadóttir

Kl. 13:00-15:00 Spekingar glíma

Tveir sérfræðingar takast á við erfitt sjúkratilfelli með aðstoð áheyrenda.

Glímt verður til þrautar.

Fundarstjóri: Kjartan Örvar

Glímumenn: Friðbjörn Sigurðsson og Nick Cariglia

Kl. 13:00-16:00 Málþing: „Hvert lystir yður leið að kanna?“

Fundarstjóri: Bjarni A. Agnarsson

13:00-13:30 **Vaginal vandræði:** Hvað skal gera? Ingibjörg Hilmarsdóttir

13:30-14:00 **Haemochromatosis á Íslandi:** Jón Jóhannes Jónsson

14:00-14:30 **Samskipti klínískra lækna og meinafræðinga:** Jón Gunnlaugur Jónasson

14:30-15:00 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**

15:00-15:30 **Bólguvísar í blóði:** Ingunn Þorsteinsdóttir

15:30-16:00 **Krabbameinsvísar í blóði:** Ólöf Sigurðardóttir, Leifur Franzson

Fimmtudagur 16. janúar á Grand hóteli**Kl. 09:00-12:00 Málþing: Háþrýstingur – er eitthvað nýtt í greiningu og meðferð?**

Fundarstjóri: Auglýst síðar

09:00-09:30 **Einföld ráð til að bæta öryggi í greiningu háþrýstings:** Rafn Benediktsson

09:30-10:15 **The role of self monitored and ambulatory blood pressure in clinical practice:**
Dr. Paul L. Padfield

10:15-10:45 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**

10:45-11:15 **Lyfjameðferð: skynsamlegt val lyfja byggt á rannsóknum:** Porkell Guðbrandsson

11:15-12:00 **Primary aldosteronism, more common than we thought?:** Dr. Paul L. Padfield

Kl. 09:00-12:00 Málþing: Atvinnusjúkdómar

Fundarstjóri: Kristinn Tómasson

09:00-10:30 **Occupational diseases – the case of pulmonary disorders:** Joel N. Kline, M.D., Associate Professor, Faculty of Pulmonary, Critical Care and Occupational Medicine, University of Iowa Hospitals and Clinics

10:30-11:00 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**

11:00-11:20 **Ofnæmi sem atvinnusjúkdómur:** Davíð Gíslason

11:20-11:40 **Húðsjúkdómar sem atvinnusjúkdómur:** Jón Hjaltalín Ólafsson

11:40-12:00 **Staða atvinnusjúkdóma á Íslandi og Evrópu:** Kristinn Tómasson

Kl. 09:00-12:00 Blóð, sviti og tár – vinnubúðir**Verkleg þjálfun í greiningu sjúklinga með blóðsjúkdóma**

Hlíf Steingrímisdóttir, Vilhelmína Haraldsdóttir, Jóhanna Björnsdóttir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 25. **Sérskráning er nauðsynleg.****Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning****Kl. 10:30-12:00 Restless legs syndrome – samræðufundur****Fundarstjóri:** Albert Páll Sigurðsson**Fyrirlesari:** David ReyHámarksfjöldi þátttakenda er 30. **Sérskráning er nauðsynleg.**

Léttar veitingar í boði GlaxoSmithKline

Kl. 12:00-13:00 Hádegishlé**Hádegisverðarfundir****Frá grunnvísindum til sjúkrabeðs: Frumulíffræði æða og æðakölkun:** Guðmundur ÞorgeirssonLéttur málsverður er innifalinn. Hámarksfjöldi þátttakenda er 50. **Sérskráning er nauðsynleg.****Sjúkratilfelli af slysa- og bráðadeild:** Jón Baldursson**Verkjameðferð:** Bjarni ValtýssonLéttur málsverður er innifalinn. Hámarksfjöldi þátttakenda er 12. **Sérskráning er nauðsynleg.**

Fundirnir eru styrktir af GlaxoSmithKline.

Kl. 13:00-16:00 Augnskoðun/eyrnaskoðun – vinnubúðir

Elínborg Guðmundsdóttir, Ingibjörg Hinriksdóttir

Hámarksfjöldi þátttakenda er 12. **Sérskráning er nauðsynleg.****Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning****Kl. 13:00-16:00 Málþing: Heilablóðföll****Fundarstjóri:** Haukur Hjaltason13:00-13:50 **Acute stroke treatment:** Julien Bogousslavsky13:50-14:30 **Heilavefsblæðingar:** Albert Páll Sigurðsson14:30-15:00 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**15:00-15:30 **Heilaslög hjá börnum:** Ólafur Thorarensen15:30-16:00 **Neurosyphilis og heilaslag:** Elías Ólafsson**Kl. 13:00-16:00 Málþing: Þunglyndi (geðheilsa) og færni****Fundarstjóri:** Kristinn Tómasson13:00-14:30 **Depression (mental health) home and work:** Stephen Stansfeld Chair of Psychiatry, Department of Psychiatry, Queen Mary University of London14:30-15:00 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**15:00-15:30 **Þunglyndi (geðheilsa) heimili og skóli:** Ólafur Guðmundsson15:30-16:00 **Þunglyndi (geðheilsa) og færni aldraðra innan og utan heimilis:** Sigurður Páll Pálsson**Kl. 13:00-16:00 Málþing: Ofnæmis- og ónæmisfræði á nýrri öld****Fundarstjóri:** Sigurður Kristjánsson13:00-13:20 **Ofnæmi og asmi hjá íslenskum börnum:** Mikael Clausen13:20-13:40 **Ofnæmi og asmi hjá fullorðnum Íslendingum:** Davíð Gíslason13:40-14:00 **Meðferðarhaldni í asma:** Gunnar Jónasson14:00-14:20 **Umhverfispættir og ónæmisviðbrögð:** Ásgeir Haraldsson14:20-14:40 **Erfðir asma og ofnæmis:** Hákon Hákonarson14:40-15:10 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**15:10-15:30 **Fæ ég asma? Hversu slæmur verður hann? Er hægt að spá fyrir um myndun asma og ofnæmis með erfðum?:** Unnur Steina Björnsdóttir15:30-16:00 **Nýjungar í meðferð á asma og ofnæmi: anti-IgE:** Björn Árdal**Kl. 16:00-18:00 The medical profession under stress – how do we keep doctors happy?****Fundarstjórar:** Sigurbjörn Sveinsson, Jóhann Ág. Sigurðsson16:00-16:10 **Welcome – introduction:** Sigurbjörn Sveinsson

- 16:10-16:40 **Happy doctors – are they few and far between?** Magne Nylenna, General Practitioner, Secretary General of the Norwegian Medical Association
- 16:40-16:55 **Pharaohs and slaves? How organisational structure affects quality of physicians working life:** Ólafur Mixa
- 16:55-17:00 **Hlé**
- 17:00-17:15 **Prozac or Platon? Body technicians in search of lost meaning:** Linn Getz
- 17:15-17:30 **„You need to rule out cancer“ – defensive medicine in an unforgiving world:** Sigurður Böðvarsson
- 17:30-17:45 **How do female doctors stay happy in Iceland?:** Ólöf Sigurðardóttir
- 17:45-18:00 **Seven steps to medical happiness:** Óttar Guðmundsson

Föstudagur 17. janúar á Grand hóteli

- Kl. 08:00-12:20 Málþing: Diagnosis and Treatment of Children with Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD): Are stimulant medications over- or under prescribed? Perspectives from USA, Britain and Iceland**
Fundarstjóri: Gísli Baldursson
- 08:00-08:05 **Introduction:** Dagbjörg Sigurðardóttir
- 08:05-08:50 **Diagnosis of ADHD: what isn't ADHD though it looks remarkably like it...?** Peter Hill,
- 08:50-09:35 **The NIMH Multimodal Treatment Study for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (The MTA Study): analysis and main outcomes. Reports of the results of the NIMH Collaborative Multisite Multimodal Treatment Study of Children With Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder:** L. Eugene Arnold, M.Ed., M.D., Professor Emeritus of Psychiatry, Ohio State U.
- 09:35-10:05 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**
- 10:05-10:50 **Perspectives from Great Britain: new recommendations from the National Institute for Clinical Excellence („NICE“). New guidance from the National Institute for Clinical Excellence (NICE) recommends the use of methylphenidate as part of a comprehensive treatment programme for children with severe attention deficit/hyperactivity disorder. The guidance suggests that thousands of children who do not currently receive the drug should be on treatment:** Professor Peter Hill, Department of Psychiatry, Great Ormond Street Hospital, London
- 10:50-11:35 **The NIMH Multimodal Treatment Study for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (The MTA Study): implications for clinical practice; which treatments for which patients?** L. Eugene Arnold
- 11:35-12:20 **Panel: Is ADHD over or under diagnosed?** With L. Eugene Arnold, Peter Hill, Jóhann Ágúst Sigurðsson and Bertrand Lauth
- Kl. 08:30-12:00 Málþing: Kvænnaheilsa frá ýmsum hliðum**
A. Ofbeldi gegn konum eins og það birtist læknum.
Fundarstjóri: Guðbjörg Sigurgeirsdóttir
- 08:30-09:10 **How are we responsible on the field of sexualized violence?:** Gun Heimer
- 09:10-09:30 **Ofbeldi gegn konum; Norðurlandarannsókn meðal skjólstaðinga kvennadeilda:** Þóra Steingrimsdóttir
- 09:30-09:45 **Umræður**
- 09:45-10:15 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**
B. Ný sjónarhorn á keisaraskurð, fæðingu og hormónameðferð á breytingaskeiði
Fundarstjóri: Hulda Hjartardóttir
- 10:15-10:55 **Caesarean section on maternal request:** Mike Robson
- 10:55-11:15 **Hæð móður og stærð fósturs: forspárgildi um gang fæðingar?** Sæmundur Guðmundsson
- 11:15-11:25 **Umræður**
- 11:25-12:00 **Hormónameðferð, ný sjónarmið?** Jens A. Guðmundsson
- Kl. 09:00-12:00 Málþing: Bláæðasegasjúkdómar**
Fundarstjórar: Gunnar Guðmundsson, Brynjar Viðarsson
- 09:00-09:10 **Inngangur:** Gunnar Guðmundsson
- 09:10-09:25 **Notkun myndgreiningar við greiningu lungnareks:** Brynjar Viðarsson

- 09:25-09:40 **Notkun blóðprófa við greiningu bláæðasega:** Páll Torfi Öunundarson
 09:40-10:00 **Chronic Pulmonary Thromboembolic Disease:** Eypór Björnsson
 10:00-10:30 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**
 10:30-11:15 **TBA:** Haraldur Bjarnason, frá Mayo Clinic, Rochester, Minnesota
 11:15-11:45 **Skurðaðgerðir við bláæðasega:** Helgi H. Sigurðsson
 11:45-12:00 **Umræður**
 Málþingið er haldið í samvinnu Félags blóðlækna, Félags lungnalækna og Æðaskurðlæknafélags Íslands

Kl. 12:00-13:00 Hádegishlé**Hádegisverðarfundir****Tengsl kvíða og vefjagigtar:** Cathrine WoodmanLéttur málsverður er innifalinn. Hámarksfjöldi þátttakenda er 50. **Sérskráning er nauðsynleg.****Sykursýki barna:** Árni Þórsson**Hagkvæm notkun sýklalyfja:** Sigurður B. ÞorsteinssonLéttur málsverður er innifalinn. Hámarksfjöldi þátttakenda er 12. **Sérskráning er nauðsynleg.**

Fundirnir eru styrktir af GlaxoSmithKline.

Fræðslustofnun gefur einnig þátttakendum kost á léttum hádegisverði í veitingasal á kr. 250 gegn afhendingu „matarmiða“.

Kl. 13:00-16:00 Málþing: Unglingalækningar**Fundarstjóri:** Katrín Davíðsdóttir13:00-13:45 **Unglingalækningar – hvað er það?:** Kristina Berg Kelly, barna- og ungingalæknir og dósent í barnalækningum í Gautaborg13:45-14:15 **Hvenær verður barnið fullorðið?** Hróðmar Helgason14:15-14:45 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**14:45-15:05 **Unglingamóttaka á Íslandi, hvernig gengur:** Guðrún Gunnarsdóttir15:05-15:25 **Punganir unglingsstúlkna:** Ósk Ingvarsdóttir15:25-16:00 **Áhættuhegðun unglunga:** Kristina Berg KellyMálþingið er styrkt af **Astra Zeneca****Kl. 13:00-16:00 Málþing: Fyrirbyggjandi lækisfræði og lýðheilsa – hlutverk lækna****Fundarstjóri:** Runólfur Pálsson13:00-13:50 **Prevention and treatment of fractures in the elderly:** Neil Binkley, MD Assistant Professor Department of Medicine, University of Wisconsin-Madison13:50-14:20 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**14:20-14:40 **Fyrirbyggjandi lækisfræði frá sjónarhóli lyflæknis:** Ari Jóhannesson14:40-15:00 **Heilsuvernd í heilsugæslu – nýjar áherslur:** Jóhann Ág. Sigurðsson15:00-15:20 **Heilsuvernd og lýðheilsa:** Sigurður Guðmundsson15:20-16:00 **Pallborðsumræður****Kl. 13:00-16:00 Málþing: Meðferð á magakrabbameini 2003****Fundarstjóri:** Friðbjörn Sigurðsson13:00-13:15 **Faraldsfræði magakrabbameins:** Jónas Magnússon13:15-13:30 **Skurðaðgerðir við magakrabbameini:** Hjörtur Gíslason13:30-14:10 **Skiptir skurðaðgerð við magakrabbameini máli?** Erlendur fyrirlesari, auglýst síðar14:10-14:50 **Kaffihlé, lyfja- og áhaldasýning**14:50-15:30 **Aðjúvant meðferð við magakrabbameini:** Erlendur fyrirlesari, auglýst síðar15:30-15:45 **Meðferð við óskurðtækum sjúkdómi:** Auglýst síðar15:45-16:00 **Pallborðsumræður****Kl. 16:00-17:00 Lokafyrirlestur: Lífið, lækisfræði og stjórnmál:** Dagur B. Eggertsson**Kl. 17:00 Kokdillir**

Í boði GlaxoSmithKline