

## Viðauki

## SPURNINGALISTI

1. Hver er aldur þinn?  40 ára eða yngri  41-55 ára  56-70 ára  71 árs eða eldri
2. Kyn?  Kona  Karl
3. Hvaða grein læknisfræði stundar þú?  
 Heimilislækningar  Lyflækningar  Skurðlækningar  Geðlækningar  Annað

4. Hefur þú í þínu starfi orðið var/vör við aukaverkun hjá sjúklingi sem rekja má til neyslu náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna? (sjá skilgreiningar í kynningarbréfi)

Já  Hugsanlega  Nei —————> Farðu að spurningu nr. 5

Vinsamlegast veittu nánari upplýsingar í töflu 1.

Það sem koma þarf fram er:

Hvaða efni þú taldir líklegt að hafi ollið aukaverkuninni, hver aukaverkunin var og hversu alvarleg hún var (dragðu hring um viðeigandi bókstaf).

TAFLA 1

	EFNI	AUKAVERKUN	ALVARLEIKI Aukaverkunin ...
Tilvik			A: hafði lítil áhrif á sjúkling B: hafði nokkur áhrif á sjúkling C: hafði veruleg áhrif á sjúkling D: leiddi til innlagnar á sjúkrahús E: stofnaði lífi sjúklings í hættu

5. Hefur þú í þínu starfi orðið var/vör við milliverkun við lyf hjá sjúklingi sem rekja má til neyslu náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna?

(sjá skilgreiningar í kynningarbréfi)

Já  Hugsanlega  Nei —————> Farðu að spurningu nr. 6

Vinsamlegast veittu nánari upplýsingar í töflu 2.

Það sem koma þarf fram er:

Hvaða efni þú taldir líklegt að hafi ollið milliverkuninni, um hvaða lyf var að ræða, hver milliverkunin var og hversu alvarleg hún var (dragðu hring um viðeigandi bókstaf).

TAFLA 2

	EFNI	LYF	AUKAVERKUN	ALVARLEIKI Milliverkunin ...
Tilvik 1				A: hafði lítil áhrif á sjúkling B: hafði nokkur áhrif á sjúkling C: hafði veruleg áhrif á sjúkling D: leiddi til innlagnar á sjúkrahús E: stofnaði lífi sjúklings í hættu

6. **Hversu oft eða sjaldan telur þú að aukaverkanir verði vegna neyslu náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna hér á landi?**
- Alltaf       Oft       Stundum       Sjaldan       Aldrei       Veit ekki
7. **Hversu oft eða sjaldan telur þú að milliverkanir við lyf verði vegna neyslu náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna hér á landi?**
- Alltaf       Oft       Stundum       Sjaldan       Aldrei       Veit ekki
8. **Hversu oft eða sjaldan nefna sjúklingar það að fyrri bragði hvort þeir neyti náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna?**
- Alltaf       Oft       Stundum       Sjaldan       Aldrei       Veit ekki
9. **Hversu oft eða sjaldan spyrð þú sjúklinga þína hvort þeir neyti náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna?**
- Alltaf       Oft       Stundum       Sjaldan       Aldrei
10. **Hversu oft eða sjaldan ráðleggur þú sjúklingum þínum að neyta náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna?**
- Alltaf       Oft       Stundum       Sjaldan       Aldrei
11. **Hversu miklu eða litlu máli finnst þér það skipta að sjúklingar nefni neyslu sína á náttúrulyfjum, náttúruvörum og fæðubótarefnum í viðtali hjá lækni?**
- Mjög miklu máli     Miklu máli       Hvorki miklu       Litlu máli       Mjög litlu máli  
né litlu máli
12. **Hversu miklu eða litlu máli finnst þér það skipta að sjúklingar hafi samráð við lækni áður en þeir neyta náttúrulyfja, náttúruvara eða fæðubótarefna?**
- Mjög miklu máli     Miklu máli       Hvorki miklu       Litlu máli       Mjög litlu máli  
né litlu máli
13. a) **Hvernig finnst þér aðgengi upplýsinga um verkun náttúrulyfja?**
- Allt of mikið       Meira en nóg       Hæfilegt       Ekki nægjanlegt       Allt of lítið
- b) **Hvernig finnst þér aðgengi upplýsinga um verkun náttúruvara og fæðubótarefna?**
- Allt of mikið       Meira en nóg       Hæfilegt       Ekki nægjanlegt       Allt of lítið
14. a) **Hversu mikla eða litla þekkingu telur þú að læknar á Íslandi hafi á aukaverkunum náttúrulyfja, náttúruvara og fæðubótarefna?**
- Mjög mikla       Frekar mikla       Hvorki mikla       Frekar litla       Mjög litla       Veit ekki  
né litla
- b) **Hversu mikla eða litla þekkingu telur þú að læknar á Íslandi hafi á milliverkunum náttúrulyfja, náttúruvara og fæðubótarefna við lyf?**
- Mjög mikla       Frekar mikla       Hvorki mikla       Frekar litla       Mjög litla       Veit ekki  
né litla

15. a) **Hversu mikið eða lítið traust berð þú almennt til náttúruyfja?**

Mjög mikið     Frekar mikið     Hvorki mikið né lítið     Frekar lítið     Mjög lítið

b) **Hversu mikið eða lítið traust berð þú almennt til náttúruvara og fæðubótarefna?**

Mjög mikið     Frekar mikið     Hvorki mikið né lítið     Frekar lítið     Mjög lítið

16. **Hvaðan er mestur hluti þekkingar þinnar um náttúruylf, náttúruvörur og fæðubótarefni kominn?**

Merktu við allt sem við á.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Úr vísindagreinum      | <input type="checkbox"/> Úr auglýsingum |
| <input type="checkbox"/> Úr fagtímaritum        | <input type="checkbox"/> Af ráðstefnum  |
| <input type="checkbox"/> Úr námi                | <input type="checkbox"/> Af internetinu |
| <input type="checkbox"/> Annað, þá hvað?: _____ |   |

17. a) **Myndir þú vilja fræðast meira um náttúruylf?**

Já     Nei

b) **Myndir þú vilja fræðast meira um náttúruvörur og fæðubótarefni?**

Já     Nei

18. a) **Hverjir eiga að sjá um fræðslu til lækna á náttúruylfum?**

Merktu við allt sem við á.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Læknar                    | <input type="checkbox"/> Sjúkrapjálfarar/Íþróttakennarar |
| <input type="checkbox"/> Lyfjafræðingar            | <input type="checkbox"/> Næringarfræðingar               |
| <input type="checkbox"/> Hjúkrunarfræðingar        | <input type="checkbox"/> Náttúrulæknar/Hómópatar         |
| <input type="checkbox"/> Aðrir, þá hverjir?: _____ |  |

b) **Hverjir eiga að sjá um fræðslu til lækna á náttúruvörum og fæðubótarefnum?**

Merktu við allt sem við á

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Læknar                    | <input type="checkbox"/> Sjúkrapjálfarar/Íþróttakennarar |
| <input type="checkbox"/> Lyfjafræðingar            | <input type="checkbox"/> Næringarfræðingar               |
| <input type="checkbox"/> Hjúkrunarfræðingar        | <input type="checkbox"/> Náttúrulæknar/Hómópatar         |
| <input type="checkbox"/> Aðrir, þá hverjir?: _____ |  |

19. a) **Hversu mikil eða lítil finnst þér fræðsla til almennings um náttúruylf?**

Allt of mikil     Meiri en nóg     Hæfileg     Ekki nægjanleg     Allt of lítil

b) **Hversu mikil eða lítil finnst þér fræðsla til almennings um náttúruvörur og fæðubótarefni?**

Allt of mikil     Meiri en nóg     Hæfileg     Ekki nægjanleg     Allt of lítil

20. **Hvernig finnst þér að sjúklingar/almennigur eigi að nálgast náttúruylf?**

Merktu við allt sem við á.

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Úr sjálfsafgreiðslu í apótekum/lyfjabúðum | <input type="checkbox"/> Úr sjálfsafgreiðslu í heilsubúðum |
| <input type="checkbox"/> Sem lausasölulyf í apótekum/lyfjabúðum    | <input type="checkbox"/> Af internetinu                    |
| <input type="checkbox"/> Gegn lyfseðli                             | <input type="checkbox"/> Annars staðar, hvar? _____        |