



Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

Efnisyfirlit

Læknablaðið 2023; 109: 1-592

Efnisyfirlit 2023

LÆKNABLAÐIÐ 2023; 109: 1-592

Einsog venja er með tímarit hefur hverjum árgangi Læknablaðsins fylgt ítarleg efnisskrá og höfundaskrá brotin um í stærð blaðsins, allt frá árinu 1915.

– Þrátt fyrir rekjanleikann í nútímanum og skipulagsgáfu netsins og gúglsins halda flest blöð þessari skráningu enn við lýði, - enda geta net framtíðarinnar rifnað, excelskjöl hrunið og rafmagn orðið fallvalt. Efnisyfirlit blaðsins fyrir árið 2023 liggur fyrir inni á heimasíðunni, efst í árganginum.

Áhugasamir lesendur geta fundið hverja örðu í öllum tölublaðum árgangsins þarna inni, - lista yfir höfunda, upplýsingar um myndir á kápunni og þarna eru tíunduð þau fylgirit sem Læknablaðið gaf út á árinu.

1. tbl. 2023

Ekki brugðist við miklu álagi á heimilislækna Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	3
Visindavinnna og sérfræðimennkun lækna – væntingar og vonir um betri tíð	
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir.....	7
Afleysingalæknir óskast Lilja Sigrún Jónsdóttir	9
Algengi og nýgengi migrenis og ávísanir á lyf við migreni í heilsugæslu höfuðborgarsvæðisins Sólveig Sara Ólafsdóttir, Jón Hersir Eliasson, Anna Margrét Guðmundsdóttir, Emil L. Sigurðsson, Lárus S. Guðmundsson	11
Þyngdartap nýbura. Sjúkratilfelli af Barnaspítala Hringins Ívar Sævarsson, Soffía Guðrún Jónasdóttir, Berglind Jónsdóttir.....	18
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	22
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Lækningar og skrifinniska Oddur Steinarsson	25
„Ég hef alltaf fylgt hjartanu, segir Unnur Þorsteinsdóttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	26
Við verðum að sinna forvörnum gegn sjálfsvígum af öllum þunga, - rætt við Högna Óskarsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	30
Aldraðir fái aftur sess í samfélaginu, segir Ólafur Þór Gunnarsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	33
Ætlaði að fjúga um allan heiminn en kynnist honum núna sem læknir án landamæra, segir Gunnar Auðólfsson yfirlæknir skurðlækninga á Landspítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	34
Dagur í lífi öldrunarlæknis Guðný Stella Guðnadóttir	37
Bréf til blaðsins. Hvernig má auka framleiðni (og starfsánægju) lækna? Sigurðís Haraldsdóttir, Steinunn Þórðardóttir	38
Bréf til blaðsins. Greiningarferðalagð – æfingin skapar meistaran Berglind Bergmann, Hildur Jónsdóttir	39
Bréf til blaðsins. Samnorrænt sérfræðinám í líknarlækningum Valgerður Sigurðardóttir	39
Fimm læknar rita hver um háfallakvilla.....	40
Frá Lyflæknaþingi dagana 18.-19. nóvember 2022 í Hörpu. Heiðruð og verðlaunuð á vel heppnuðu Lyflæknaþingi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	42
Ritdómar: Farsótt - Hundrað ár í Þingholtsstræti 25 Katrín Fjeldsted	44
Bréfin hennar mömmu Helga M. Ögmundsdóttir.....	45
Sítalastelpán - Hvorsdagshetjan Vinsý Hlynur Niels Grímsson	46
Uppáhaldsbókin mín. Erat maður alls vesall Sigurður Guðmundsson.....	47
Dagskrá Læknadaga	48
Sérgreinin mín. Lungnalækningar Steinn Jónsson, Sólrún Björk Rúnarsdóttir	52
Liprir pennar. Af tegundum bakteria Pétur Sólmar Guðjónsson	54

2. tbl. 2023

Við þurfum að ná jafnvægi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	59
Þörf á frekari rannsóknunum á útkomu þungana hjá konum af erlendum uppruna Hulda Hjartardóttir.....	63

Vaxandi tré þarfar í litlum potti lækninga Svanur Sigurbjörnsson.....	65
Tengsl langvinnra verkja á fullorðinsárum og sárrænna áfalla í æsku Vigdís Hlíf Pálsdóttir, Þorbjörg Jónsdóttir, Guðmundur Kristján Óskarsson	67
Tíðni fyrirburafæðinga og áhættuþátta hjá íslenskum konum og konum af erlendum uppruna á árunum 1997-2018 Embla Ýr Guðmundsdóttir, Lilja Vigfúsdóttir, Helga Gottfredsdóttir.....	75
Jodneysla tveggja ára barna og fullorðinna á Íslandi og mat á áhrifum þess að nota jodbætt salt við framleiðslu á brauði Ingibjörg Gunnarsdóttir, Ari J. Jóhannesson, Jóhanna Eyrún Torfadóttir, Zulema Sulca Porta, Bryndís Eva Birgisdóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir	82
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	88
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Samtöl um áherslur og aðgerðir í heilbrigðismálum á Íslandi Theodor Skúli Sigurðsson.....	93
Barist gegn vitrænni skerðingu við geðhvörf, rætt við Birnu Guðrúnu Þórðardóttur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	94
Mótar þekkingu á mergæxli, - Sigurður Yngvi Kristinsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir 96	
Fólk ætti að vilja laga það sem þarf að laga, segir Alma Möller Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	98
Dagur í lífi innkirtlalæknis Arna Guðmundsdóttir	101
Bréf til blaðsins. Er réttlætlanlegt að leggja skatt á sjúklinga? Ragnar Freyr Ingvarsson.....	102
Bréf til blaðsins. Inntak læknisstarfs og læknanáms í framtíð Guðmundur Þorgeirsson	103
Öldungadeildin. Öldungar við símann Reynir Tómas Geirsson, Guðmundur Vikar Einarsson	104
Hjóláð í vinnuna árið 1976 Ársæll Jónsson	106
Bókin mín. Eitt bros getur dimmu í dagsljós breytt Gerður Gröndal.....	107
Lögfræði, 47. pistill. Vottorðafargan og vottorðafrumskógur Dögg Pálsdóttir	109
Frá félagi læknanema. Að fjölga læknanemum um helming Daniel Pálsson.....	110
Doktorsvörn frá Karólínska. Ásta Dögg Jónasdóttir	111
Sérgreinin mín. Heimilislækningar Pétur Ingvi Pétursson, Ásthildur Erlingsdóttir.....	112
Liprir pennar. Tónlist, heilsa og hamingja Michael Clausen.....	114

3. tbl. 2023

Stormur í lífi lækna Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	119
Klínískar rannsóknir og mikilvægi þess að hafa eigin gögn Einar S. Björnsson	123
Matvæla- og fæðuöryggi á meðgöngu Ingibjörg Gunnarsdóttir	125
Kvikasilfur í hári barnshafandi kvenna Edda Dufpaksdóttir, Eva Jacobsen, Ása Valgerður Eiríksdóttir, Óla Kallý Magnúsdóttir, Kristín Ólafsdóttir, Þórhallur Ingi Halldórsson	127

Mæðradauði á Íslandi 1976-2015 Hera Birgisdóttir, Thor Aspelund,	
Reynir Tómas Geirsson	134
Lyfjapolinn háþrýstingur, hjáhmoðuæxli - sjúkratilfelli Krister Blær, Jónsson,	
Eiríkur Orri Guðmundsson, Margrét Sigurðardóttir,	
Jón Jóhannes Jónsson, Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	141
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	146
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Hver viltu að mæti þér á þínum	
erfiðustu augnablikum? Steinunn Þórðardóttir	149
„Forvitni drifur mig áfram“ - Jonas Bergquist Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	150
„Mig langaði að verða eigin herra“ — segir Ágúst Birgisson Gunnhildur Arna	
Gunnarsdóttir	154
Mínningar orð um Einar Baldvinsson Gunnar Sigurðsson	156
Dagur í lífi sérnámslæknis Hrafnhildur Runólfsson	157
„Við svæfingalæknar eru reddararnir“ - Ástríður Jóhannesdóttir,	
Ingunn Vilhjálmsson og Hjördis Smith teknar tali	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	158
Bókin mín. Frumulíf eftir dauðann Sólveig Bjarnadóttir	161
Sérgreinin mín. Geðlækningar Halldóra Ólafsdóttir, Ísafold Helgadóttir	162
Bókadómur. Einar Þjóðir Skírnarfall Dantes Þórður Harðarson	164
Doktorsvörn frá Háskóla Íslands. Bergros Kristín Jóhannesdóttir	165
Liprir pennar. Læknabörn Ragnar Logi Magnason	166

4. tbl. 2023

Blóðlæknir vill byltingarkenndar frummeðferðir heim	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	171
Nauðung í geðlækningum Sigurður Páll Pálsson	175
Orlofsjóður lækna - öflugt starf Jörundur Kristinsson	177
Nauðungarlyfjagjafir á geðdeildum Landspítala árin 2014-2018	
Eyrún Thorstensen, Brynjólfur Gauti Jónsson, Helga Bragadóttir	179
ASIA-heilkenni - tengsl við silíkon Sigurveig Þ. Sigurðardóttir,	
Andri Már Þórarinnsson	186
AV-fistill í nára – sjúkratilfelli Jón Bjarnason, Helgi Már Jónsson,	
Björn Flygenring	193
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	196
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Með stöðu sjúkratrygginga og sérgreinalækna	
á heilanum Ragnar Freyr Ingvarsson	199
HPV-veiran veldur líka krabbameini í munni og hálsi	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	200
„Ég hef trú á verkefnum“ segir Runólfur Pálsson	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	204
Dagur í lífi sérnámslæknis í bráðalækningum Lára Ósk Eggertsdóttir Classen	207
Bryður bein og byggir upp hryggi á heimaslóðum	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	208
Bókin mín. Marglaga orðagaldur sem dýpkar með auknum þroska við hvern lestur	
Engilbert Sigurðsson	211
Stöndum í miðri byltingu, segir Hans Tómas Björnsson	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	212
Öldungadeildin. Ísafjörður og Súðavík sumarið 1966 - litid um öxl	
Karl H. Proppé	214
Saga læknisfræðinnar. Upphaf svæfinga og Eterhvelvingin í Boston Ólafur Jónsson	216
Sérgrein. Smitsjúkdómur Haraldur Briem, Davíð Ólafsson	218
Lögfræði, 48. pistill. Samfélagsmiðlar, fjölmiðlar og óvænt atvik	
í heilbrigðisþjónustu Dögg Pálsdóttir	220
Doktorsvörn frá Háskóla Íslands: Tómas Andri Axelsson	221
Liprir pennar. Kuldatið Ragnar Logi Magnason	222

5. tbl. 2023

Rikið sparar 20 milljónir á Kristjáni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	227
Visindi, nýsköpun og Nasdaq Einar Stefánsson	231
Hvað heldur mér gangandi í annasömu starfi? - Hlaug og söngur sem hluti	
af daglegu lífi Valgerður Rúnarsdóttir	233
Áhrif offitu á árangur lokuskipta vegna ósæðarlökupregsla Freydis Halla Einarsdóttir,	
Erla Liu Ting Gunnarsdóttir, Sunna Lu Xi Gunnarsdóttir, Elín Metta Jensen,	
Sindri Aron Viktorsson, Inga Lára Ingvarsdóttir, Katrín Júníana Lárusdóttir,	
Leon Arnar Heitmann, Tómas Guðbjartsson	235
Nýgengi og langvarandi notkun prótónpumpuhamla í kjölfar skurðaðgerða	
Thelma Rós Kristjánsdóttir, Martin Ingi Sigurðsson, Freyja Jónsdóttir	243
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	250
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Sumardagurinn fyrsti Þórdís Þorkelsdóttir	253
Læknar toppa Kílmanjaro Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	254
Röntgenlæknar týna tölunni einn af öðrum á Landspítala	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	258
Tveir dagar í lífi landsbyggðarskurðlæknis í Neskaupstað Jón H.H. Sen	262
Sameiginlegt vísindaping	263
Bréf til bladsins. Læknar gegn umhverfsvá	264
Mínningarorð: Guðmundur Ingi Eyjólfsson Steinn Jónsson	265
Þrjú læknahlaðvörp sem þú mælir með: Sólveig Bjarnadóttir	266
Bókin mín. Þar sem hugur og líkami mætast Anna Kristín Gunnarsdóttir	267
Sérgreinin mín. Þvagfæraskurðlækningar Guðjón Haraldsson,	
Gígja Guðbrandsdóttir	268-9
Liprir pennar. Bernskubrot Ární Jón Geirsson	270

6. tbl. 2023

Stefna á að fjölga læknemum um 7 haustið 2024	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	275
Rannsóknir - þekking - þjónusta Ásgeir Haraldsson	279
Langir biðlistar og þörf á þverfaglegum úrræðum Sigrún Þorsteinsdóttir	281
Þjálfun landsbyggðarlækna í meðhöndlun slasaðra og bráðveikt	
Ásta Evlalía Hrafnkelsdóttir, Hjalti Már Björnsson, Jón Pálmi Óskarsson,	
Steinþór Runólfsson	283
Sjúkratilfelli. Skyndileg aftanskinublaðing Jón Bjarnason,	
Luis Fernando Bazan Asencios, Hjalti Már Þórisson,	
Kristbjörn I. Reynisson	292
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	396
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Hvar er samtalið? Margrét Ólafía Tómasdóttir	299
Kúnstin við fyrirbura að gera minna en meira	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	300
Þrjú læknahlaðvörp sem þú mælir með Berglind Bergmann	303
Gætu orðið fyrst í heiminum til að skima fæðuval barnshafandi kvenna	
í upphafi meðgöngu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	304
Dagur í lífi fæðinga- og kvensjúkdómalæknis Ebba Margrét Magnúsdóttir	307
Læknar finna sjálfa sig í bókinni Læknir verður til	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	308
Klínísk skoðun og aðferðafræði. Lungnahlustun Dóra Lúdvíksdóttir,	
Sif Hansdóttir, Tryggvi Ásmundsson	310
Bréf til bladsins. Þessir óþióðar! Við höfum verk að vinna Erna Gunnþórsdóttir,	
Lára G. Sigurðardóttir, Valgerður Rúnarsdóttir	312
Öldungadeildin. Læknir í 50 ár Katrín Fjeldsted	314
Bókin mín. Einn af okkur? Halldóra Jónsdóttir	315
Sérgreinin mín. Rannsóknarlækningar Karl G. Kristinsson,	
Hannes Bjarki Vigfússon	316-7

Liprir pennar. Heimþrá Katrín Þórarinsdóttir318

7/8. tbl. 2023

Svara ekki neyðarkalli út Eyjum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....323

Getur gervigreind gagnast heilbrigðiskerfinu? Steindór Ellertsson.....327

Að valda ekki skaða eða tjóni. Notkun prótonpumpuhemla Guðjón Kristjánsson.....329

Blæðing eftir fæðingu einbura á Íslandi árin 2013-2018, nýgengihlutfall

og áhættuþættir Karen Sól Sævarsdóttir, Emma M. Swift,

Kristjana Einarsdóttir, Jóhanna Gunnarsdóttir 331

Prótónpumpuhemlar: Hvenær á að takmarka, hætta eða hefja ekki meðferð?

Hólmfríður Helgadóttir, Einar Stefán Björnsson..... 338

Geðrof í kjölfar ADHD-lyfjameðferðar - sjúkratilfelli

Ragna Kristín Guðbrandsdóttir, Engilbert Sigurðsson, Oddur Ingimarsson 346

Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....350

Úr penna stjórnarmanna LÍ. Flugvöllur eða fjölbylishús - hvar slær hjartað?

Magdalena Ásgeirsdóttir..... 353

Kynjasamsetning læknaáttáttunnar aldrei jafnari – en er jafnrétti náð?

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir 354

Fimmtudagur í lífi hjartalækna Sigfús Örvar Gizurarson 357

Hægt að gera miklu betur með hollum lífsstíl Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir . 358

Fræðigreinar sem hafa gripið athygli mína. Vísindin sýna að það er hollt

að fá knús Lára G. Sigurðardóttir 361

Við sitjum eftir með bros á ör Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir 362

Bókin mín. Sögur sem snerta Þórgunnur Ársælsdóttir 365

81 útskrifast með lækningaleyfi frá sjö löndum

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir 366

Doktorsvörn frá Háskóla Íslands: Elin Helga Þórarinsdóttir368

Doktorsvörn frá Háskóla Íslands: Arnar Jan Jónsson.....369

Frá Læknafélagi Íslands. Eigum við nóg af læknum til að svara eftirspurn

eftir heilbrigðisþjónustu? Ingvar Freyr Ingvarsson, Oddur Ingimarsson.... 370

Lögfræði 49. pistill. Ómannaðar vaktir lækna Dögg Pálsdóttir371

Sérgreinin mín. Gigtækningar Helgi Jónsson, Ólafur Pálsson.....372-373

Liprir pennar. Vegur fljótanna Ferdinand374

9. tbl. 2023

Ættum að ganga í takt að settu marki Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir379

Nýskapandi nálgun Gunnar Thorarensen.....383

Quis custodiet medicum? Tryggvi Helgason 385

Umfang undanþágulyfja á Íslandi 2020-2021 – greining og samanburður

við Svíþjóð árið 2020 Ármey Valdimarsdóttir, Anna Bryndís Blöndal,

Hjalte Kristinsson..... 387

Gagureynd þekking á lífsháttum - yfirlit um nýjar norrænar ráðleggingar um

næringu og mataræði - áhersla á sjálfbærni Inga Þórsdóttir,

Birna Þórisdóttir, Alfons Ramel, Þórhallur Halldórsson.....395

Hin mörgu andlit streptókoka af flokki A: Tilfellaröð ífarandi sýkinga af

barnaáæild – sjúkratilfelli Elin Óla Klemenzdóttir, Arna Ýr Karelsdóttir,

Valtýr Stefánsson Thors400

Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....406

Úr penna stjórnarmanna LÍ. Haustverkin Katrín Ragna Kemp 409

Nú getum við gefið sortuæxlissjúklingunum von

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir 410

Öldungadeildin. Ferðalag Öldungadeildar LÍ að Kirkjubæjarklaustri

Helga Ögmundsdóttir, Óttar Guðmundsson.....413

Breið sátt myndast um sjálfstæðan stofurekstur lækna

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir414

Kerecis gengur aðeins með almennilegum vísindum

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir416

Bókin mín. „Tilkynni, herra höfuðsmaður“ Eiríkur Jónsson..... 419

Bréf til blaðsins. Allir á amfetamín og hvað svo? Óttar Guðmundsson.....420

Bréf til blaðsins. Gagnsemi og skaðsemi fordóma Björn Hjálmarsson422

Dagur í lífi bæklunarlækna á Sjúkrahúsi Akureyrar Elísabet Björgvinsdóttir423

Sérgreinin mín. Húðlækningar Jón Hjaltalín Ólafsson,

Jenny Huld Eysteinsdóttir 424-425

Liprir pennar. Sumarið er tímnið Eyrún Valsdóttir 426

10. tbl. 2023

Fólk í hááhættu á briskrabbameini undir eftirliti

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir431

Fjölfylfa meðferð: Vogarskalar ávinnings og skaða? Aðalsteinn Guðmundsson435

Útflutningur þekkingarstarfa Magnús Gottfreðsson.....437

Hermikennsla læknanema á Íslandi Elsa Valsdóttir, Hans Haraldsson,

Ásta Bryndís Schram, Peter Dieckmann439

Þróun fjölyfjameðferðar í heilsugæslu á höfuðborgarsvæðinu á árunum 2019-2010

Dagur Andri Friðgeirsson Hjaltalín, Jón Steinar Jónsson, Kristján Linnet,

Emil Lárus Sigurðsson, Anna Bryndís Blöndal446

Getnaðarvarnarlykkja utan leghols. Sjúkratilfelli Guðrún Margrét Viðarsdóttir,

Ásgeir Böðvarsson, Helgi Kjartan Sigurðsson, Páll Helgi Möller454

Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....458

Úr penna stjórnarmanna LÍ. Framtíð læknaþjónustu á Íslandi

Steinunn Þórðardóttir 461

Hafjfe barðist fyrir því að verða lækni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....462

Þrjú krabbameinslæknar og margir hattar á Heilbrigðisstofnun Suðurlands

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir466

Bókin mín. „Allir menn eru dauðlegir“ og fleiri gleðisögur Páll Matthíasson.....469

Við gerum mistök og eigum að læra af þeim Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....470

Frá LÍ. Hvernig á að fjölga læknum? Eftirspurnin vex hröðum skrefum

Ingvar Freyr Ingvarsson.....473

Bréf til blaðsins. Frekari sérhæfing í hjartalækningum Inga Jóna Ingimarsdóttir.....474

Öldungadeildin. Upprífjun um treffaefni Ársæll Jónsson..... 475

Árlegur fundur ritstjórna norrænu læknaáældanna

Helga Ágústa Sigurjónsdóttir..... 477

Bréf til blaðsins. Þetta flugöryggi Atli Einarsson478

Dagur í lífi innkirtlalækna Margrét Einarsdóttir479

Sérgreinin mín. Bæklunarlækningar Sigurveig Pétursdóttir,

Eypór Örn Jónsson..... 480-481

Liprir pennar. Íslenska stelpa Sveina Björk Karlsdóttir 482

11. tbl. 2023

Ráðherra vill njóta allt kerfið gegn biðlistum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....487

Skorpulífur í stórsókn Sigurður Ólafsson491

Lyfjaskortur á Íslandi. Heimatilbúinn vandi? Ragnar Bjarnason.....493

Hugvikkandi efni og meðhöndlun geðraskana á Íslandi: Þekking og viðhorf

geðlækna, heimilislækna og sálfræðinga Ragnar P. Ólafsson, Karól Kvaran,

Kristín Ketilsdóttir, Kolbrún Hallgrímsdóttir, Emil L. Sigurðsson,

Engilbert Sigurðsson.....495

Heilahimnubólga hjá börnum á Íslandi af völdum pnemókoka. Sjúkratilfelli og yfirlit

Jens Stensrud, Óskar Örn Óskarsson, Helga Erlendsdóttir,

Valtýr Stefánsson Thors.....504

<i>Vaxandi máttleysi í ganglimum hjá fimmtugum manni. Sjúkratilfelli</i>	
Brynhildur Thors, Bjarni Guðmundsson.....	508
<i>Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	514
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Hanskaleysi í íslensku heilbrigðiskerfi</i>	
Sólveig Bjarnadóttir	517
<i>„Við stefnum að því að lækna Parkinson“ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir</i>	518
<i>Við þurfum að leggja meiri áherslu á starfsfólkið</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	522
<i>Míningargrein. Helgi Kjartan Sigurðsson Jórunn Atladóttir, Páll Helgi Möller ...</i>	524
<i>Bókin mín. Ljóðrás ævi minnar Margrét Birna Andrésdóttir.....</i>	525
<i>Læknirinn sem gekk eftir endilöngum Bandaríkjunum</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	526
<i>Hugvekja almenns læknis til heilbrigðisráðherra á aðalfundi Læknafélags Íslands</i>	
Ívar Elfi Sveinsson.....	529
<i>Frumkvöðlastörf Guðmundar Sigurðssonar. Vandalíðið sjúkraskrá – upphaf tölvufærslu í heilsugæslu. Fyrsta grein</i>	
Stefán Þórarinnsson, Sveinn Magnússon, Jóhann Ág. Sigurðsson	530
<i>Doktorsvörn frá Háskólanum í Lundi. Sigríður Sunna Aradóttir</i>	533
<i>Bréf til blaðsins. Vitundarvakning: Aðgerðir gegn sýklalyfjaönmæmi innanlands og utan Anna Margrét Halldórsdóttir</i>	534
<i>Dagur í lífi sérnámsgrunnslæknis Krister Blær Jónsson.....</i>	535
<i>Sérgrein mín. Barnalækningar Jón R. Kristinsson, Jóhanna Guðrún Pálmadóttir</i>	536-537
<i>Liprir pennar. Leiðin út, heim og aftur til baka</i>	
Þorsteinn Heiðberg Guðmundsson.....	538

12. tbl. 2023

<i>Læknar hlusti á neyðarópin á Gaza Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir</i>	543
<i>Nóbelsverðlaunin í lífeðlisfræði eða læknisfræði 2023 Ingileif Jónsdóttir.....</i>	547
<i>Brjóstagið og brjóstamjól er heilsuávinningur fyrir móður og barn</i>	
Michael Clausen	549
<i>Brjóstagið íslenskra kvenna, tímalengd og þróun á heilli öld</i>	
Ingibjörg Eiríksdóttir, Elinborg J. Ólafsdóttir, Laufey Tryggvadóttir, Þóra Steingrímsdóttir.....	551
<i>De Garengot-kviðslit. Sjúkratilfelli Rebekka Rós Tryggvadóttir,</i>	
Páll Helgi Möller, Halla Viðarsdóttir	560
<i>Klínísk skoðun og aðferðafræði. Geðskoðun Magnús Haraldsson</i>	564
<i>Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	566
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Fækkun heilsugæslustöðva og hvar eru heimilislæknarnir? Oddur Steinarsson</i>	569
<i>„Ég er ekki hættur“ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	570
<i>Bókin mín..... En eilíft líf er ekki til, því miður“ Ólafur Skúli Indriðason.....</i>	573
<i>Blóðbankinn biðlar til yfirvalda að fá að vera í fremstu röð</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	574
<i>Á toppnum í Nepal Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	576
<i>Nóbelsverðlaun í bráð og lengd Sigurður Guðmundsson.....</i>	578
<i>Egilsstaðarannsóknin: Upphaf rafrænnar sjúkraskrár og tímamót í sögu ramsóknna í heilsugæslu. Önnur grein Stefán Þórarinnsson,</i>	
Sveinn Magnússon, Jóhann Ág. Sigurðsson	580
<i>Doktorsvörn frá Háskóla Íslands. Íris Kristinsdóttir.....</i>	585
<i>Öldungadeildin. Við starfslok Björn Árdal</i>	586
<i>Dagur í lífi gigtarlæknis á Reykjalundi Lovisa Leifsdóttir.....</i>	587
<i>Sérgrein mín. Röntgenlækningar Birna Jónsdóttir, Hjalti Már Þórisson ..</i>	588-589
<i>Liprir pennar. Íslenska leiðin Ævar Örn Úlfarsson</i>	590

MYNDIR Á KÁPU 2023

1. tbl. *Landspítali, mynd 2023 og teikning frá 1923 – mynd/Védís Skarphéðinsdóttir*
2. tbl. *Læknadagar 2023 – myndir/Védís Skarphéðinsdóttir/GAG*
3. tbl. *Nýrnaheittur – mynd/Shutterstock*
4. tbl. *Fistill í nára – mynd/Jón Bjarnason*
5. tbl. *Áningarstaður á leiðinni á Kilimanjaro – mynd/Ólafur Már Björnsson*
6. tbl. *Laennec (1781-1826) – mynd/franskt frímerki*
- 7./8.tbl. *Einar Stefánsson og Þorsteinn Loftsson – mynd/European Patent Office*
9. tbl. *Húðin – mynd/Getty-myndabankinn*
10. tbl. *Getnaðarvarnalykkja utan leghols – röntgenmynd*
11. tbl. *Úr apótekinu við Austurvöll um 1890 –
mynd/Sigfús Eymundsson/Þjóðminjasafnið*
12. tbl. *Nóbelsverðlaunapeningur – mynd/Shutterstock*

FYLGIRIT 2023

- Fylgirit 113 Sérnámslæknaþing 2023**
ávarp, dagskrá, ágríp
Vefútgáfa
- Fylgirit 114 Bráðadagurinn 2023**
ávarp, ágríp
Vefútgáfa
- Fylgirit 115 Vísindi á vordögum 2023, þing Landspítala**
dagskrá, ávarp formanns Vísindaráðs, Rósu Bjarkar Barkardóttur,
leiðari Magnúsar Gottfreðssonar, ágríp
Vefútgáfa
- Fylgirit 116 Geðdagurinn 2023**
dagskrá, ávarp, ágríp
Vefútgáfa
- Fylgirit 117 NBCC, 28. nordic-baltic congress of cardiology**
ágríp
Vefútgáfa
- Fylgirit 118 Þing Geðlæknafélags Íslands 2023**
ávarp, dagskrá, ágríp,
Vefútgáfa

Höfundaskrá 2023

A

Aðalsteinn Guðmundsson	X-435
Alfons Ramel	IX-395
Andri Már Þórarinnsson	IV-186
Anna Bryndís Blöndal	IX-387, X-446
Anna Kristín Gunnarsdóttir	V-267
Anna Margrét Guðmundsdóttir	I-11
Anna Margrét Halldórsdóttir	XI-534
Ari J. Jóhannesson	II-82
Ármeý Valdimarsdóttir	IX-387
Arna Guðmundsdóttir	II-101
Arna Ýr Karelsdóttir	IX-400

Á

Árni Jón Geirsson	V-270
Ársæll Jónsson	II-106, X-475
Ása Valgerður Eiríksdóttir	III-127
Ásgeir Böðvarsson	X-454
Ásgeir Haraldsson	VI-279
Ásta Evlalía Hrafnkelsdóttir	VI-283
Ásta Bryndís Schram	X-439
Ásthildur Erlingsdóttir	II-112
Atli Einarsson	X-478

B

Berglind Bergmann	I-39, VI-303
Berglind Jónsdóttir	I-18
Birna Jónsdóttir	XII-588
Birna Þórisdóttir	IX-395
Bjarni Guðmundsson	XI-508
Björn Árdal	XII-586
Björn Flygenring	IV-193
Björn Hjálmarsson	IX-422
Bryndís Eva Birgisdóttir	II-82
Brynhildur Thors	XI-508
Brynjólfur Gauti Jónsson	IV-179

D

Dagur Andri Friðgeirsson Hjaltalin	X-446
Daníel Pálsson	II-110
Davíð Ólafsson	IV-218
Dögg Pálsdóttir	II-109, IV-220, VII/VIII-371
Dóra Lúðvíksdóttir	VI-310

E

Ebba Margrét Magnúsdóttir	VI-307
Edda Dufþaksdóttir	III-127
Einar S. Björnsson	III-123, VII/VIII-338
Einar Stefánsson	V-231
Eiríkur Jónsson	IX-419
Eiríkur Orri Guðmundsson	III-141
Elín Metta Jensen	V-235
Elín Óla Klemenzdóttir	IX-400
Elínborg J. Ólafsdóttir	XII-551
Elísabet Björgvinsdóttir	IX-423
Elsa Valsdóttir	X-439

Embla Ýr Guðmundsdóttir	II-75
Emil L. Sigurðsson	I-11, X-446, XI-495
Emma M. Swift	VII/VIII-331
Engilbert Sigurðsson	IV-211, VII/VIII-346, XI-495
Erla Liu Ting Gunnarsdóttir	V-235
Erna Gunnþórsdóttir	VI-312
Eva Jacobsen	III-127
Eyrún Thorstensen	IV-179
Eyrún Valsdóttir	IX-426
Eypór Örn Jónsson	X-481

F

Ferdinand Jónsson	VII/VIII-374
Freydís Halla Einarsdóttir	V-235
Freyja Jónsdóttir	V-243

G

Gerður Gröndal	II-107
Gígja Guðbrandsdóttir	V-269
Guðjón Haraldsson	V-268
Guðjón Kristjánsson	VII/VIII-329
Guðmundur Vikar Einarsson	II-104
Guðmundur Kristján Óskarsson	II-67
Guðmundur Þorgeirsson	II-103
Guðný Stella Guðnadóttir	I-37
Guðrún Margrét Viðarsdóttir	X-454
Gunnar Sigurðsson	III-156
Gunnar Thorarensen	IX-383
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	I-3, 26, 30, 33, 34, 42, II-59, 94, 96, 98, III-119, 150, 154, 158, IV-171, 200, 204, 208, 212, V-227, 254, 258, VI-275, 300, 304, 308 VII/VIII-323, 354, 358, 362, 366, IX-379, 410, 414, 416, X-431, 462, 466, 470, XI-487, 518, 522, 526, XII-543, 570, 574, 576

H

Halla Viðarsdóttir	XII-560
Halldóra Jónsdóttir	VI-315
Halldóra Ólafsdóttir	III-161
Hannes Bjarki Vigfússon	VI-317
Hans Haraldsson	X-439
Haraldur Briem	IV-218
Helga Bragadóttir	IV-179
Helga Erlendsdóttir	XI-504
Helga Gottfreðsdóttir	II-75
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	I-7, III-141, X-477
Helga M. Ögmundsdóttir	I-45, IX-413
Helgi Jónsson	VII/VIII-32
Helgi Már Jónsson	IV-193
Helgi Kjartan Sigurðsson	X-454
Hera Birgisdóttir	III-134
Hildur Jónsdóttir	I-39
Hjalti Már Björnsson	VI-283
Hjalti Kristinnsson	IX-387
Hjalti Már Þórisson	VI-292, XII-589
Hlynur Niels Grímsson	I-46
Hólmfríður Helgadóttir	VII/VIII-338
Hólmfríður Þorgeirsdóttir	II-82

Hrafnhildur RunólfssdóttirIII-157
Hulda Hjartardóttir..... II-63

I

Inga Jóna Ingimarsdóttir X-474
Inga Lára Ingvarsdóttir V-235
Inga Þórsdóttir.....IX-395
Ingibjörg Eiríksdóttir XII-551
Ingibjörg GunnarsdóttirII-82, III-125
Ingileif Jónsdóttir..... XII-547
Ingvar Freyr Ingvarsson VII/VIII-370, X-473

Í

Ísafold Helgadóttir.....III-162
Ívar Elí Sveinsson.....XI-529
Ívar Sævarsson..... I-18

J

Jenný Huld EysteinsdóttirIX-425
Jens Stensrud.....XI-504
Jóhann Ág. Sigurðsson XI-530, XII-580
Jóhanna Gunnarsdóttir..... VII/VIII-331
Jóhanna Guðrún PálmadóttirXI-537
Jóhanna Eyrún Torfadóttir..... II-82
Jón Bjarnason IV-193, VI-292
Jón Hersir Eliasson..... I-11
Jón Jóhannes Jónsson.....III-141
Jón Steinar Jónsson..... X-446
Jón R. KristinssonXI-536
Jón H.H. Sen..... V-262
Jón Hjaltalín Ólafsson.....IX-424
Jón Pálmi Óskarsson.....VI-283
Jörundur KristinssonIV-177
Jórunn AtladóttirXI-524

K

Karen Sól Sævarsdóttir VII/VIII-331
Karl G. Kristinsson.....VI-316
Karl H. Proppé.....IV-214
Karól Kvaran.....XI-495
Katrín Fjeldsted I-44, VI-314
Katrín Júniana Lárusdóttir V-235
Katrín Ragna KempIX-409
Katrín ÞórarinsdóttirVI-318
Kolbrún HallgrímsdóttirXI-495
Kristbjörn I. ReynissonVI-292
Krister Blær Jónsson III-141, XI-535
Kristín KetilsdóttirXI-495
Kristín ÓlafsdóttirIII-127
Kristján Linnét..... X-446
Kristjana Einarsdóttir..... VII/VIII-331

L

Lára Ósk Eggertsdóttir Classen.....IV-207
Lára G. Sigurðardóttir VI-312, VII/VIII-361
Lárus S. Guðmundsson I-11
Laufey Tryggvadóttir..... XII-551

Leon Arnar Heitmann V-235
Lilja Sigrún Jónsdóttir..... I-9
Lilja Vigfúsdóttir II-75
Lovísa Leifsdóttir XII-587
Luis Fernando Bazan AscenciosVI-292

M

Magdalena Ásgeirsdóttir VII/VIII-353
Magnús Gottfreðsson X-437
Magnús Haraldsson..... XII-564
Margrét Birna AndrésdóttirXI-525
Margrét Einarsdóttir X-479
Margrét SigurðardóttirIII-141
Margrét Ólafía TómasdóttirVI-299
Martin Ingi Sigurðsson..... V-243
Michael Clausen II-114, XII-549

O

Oddur Ingimarsson VII/VIII-346, VII/VIII-370
Oddur SteinarssonI-25, XII-569

Ó

Óla Kallý MagnúsdóttirIII-127
Ólafur Skúli Indriðason..... XII-573
Ólafur JónssonIV-216
Ólafur Pálsson VII/VIII-373
Óskar Örn ÓskarssonXI-504
Óttar Guðmundsson IX-413, IX-420

P

Páll Matthíasson X-469
Páll Helgi Möller X-454, XI-524, XII-560
Peter Dieckmann X-439
Pétur Ingvi Pétursson II-112
Pétur Sólmar Guðjónsson I-54

R

Ragna Kristín Guðbrandsdóttir VII/VIII-346
Ragnar BjarnasonXI-493
Ragnar Freyr Ingvarsson..... II-102, IV-199
Ragnar Logi Magnason III-166, IV-222
Ragnar P. Ólafsson.....XI-495
Rebekka Rós Tryggvadóttir XII-560
Reynir Tómas GeirssonII-104, III-134

S

Sif HansdóttirVI-310
Sigrún Örfur Gízararson VII/VIII-357
Sigrún ÞorsteinsdóttirVI-281
Sigurdís Haraldsdóttir I-38
Sigurður Guðmundsson.....I-47, XII-578
Sigurður ÓlafssonXI-491
Sigurður Páll Pálsson.....IV-175
Sigurveig Pétursdóttir X-480
Sigurveig Þ. SigurðardóttirIV-186

Sindri Aron Viktorsson.....	V-235
Soffía Guðrún Jónasdóttir	I-18
Sólrun Björk Rúnarsdóttir	I-52
Sólveig Bjarnadóttir	III-161, V-266, XI-517
Sólveig Sara Ólafsdóttir.....	I-11
Stefán Þórarinnsson	XI-530, XII-580
Steindór Ellertsson.....	VII/VIII-327
Steinn Jónsson.....	I-52, V-265
Steinunn Þórðardóttir.....	I-38, III-149, X-461
Steinþór Runólfsson.....	VI-283
Sunna Lu Xi Gunnarsdóttir	V-235
Svanur Sigurbjörnsson	II-65
Sveina Björk Karlsdóttir	X-482
Sveinn Magnússon.....	XI-530, XII-580

T

Thelma Rós Kristjánsdóttir	V-243
Theódór Skúli Sigurðsson.....	II-93
Thor Aspelund.....	III-134
Tómas Guðbjartsson	V-235
Tryggvi Ásmundsson.....	VI-310
Tryggvi Helgason.....	IX-385

V

Valgerður Rúnarsdóttir	V-233, VI-312
Valgerður Sigurðardóttir.....	I-39
Valtýr Stefánsson Thors.....	IX-400, XI-504
Vigdís Hlíf Pálsdóttir	II-67

Z

Zulema Sullca Porta.....	II-82
--------------------------	-------

Þ

Þóra Steingrímsdóttir.....	XII-551
Þorbjörg Jónsdóttir.....	II-67
Þórdís Porkelsdóttir	V-253
Þórður Harðarson	III-164
Þórgunnur Ársælsdóttir	VII/VIII-365
Þórhallur Halldórsson	III-127, IX-395
Þorsteinn Heiðberg Guðmundsson.....	XI-538

Æ

Ævar Örn Úlfarsson	XII-590
--------------------------	---------