



Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

Efnisyfirlit

Læknablaðið 2022; 108: 1-576

Efnisyfirlit 2022

LÆKNABLAÐIÐ 2022; 108: 1-576

1. tbl. 2022

Aðkallandi að semja við sérfræðilækna segir Willum Þór	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	3
Visindi og framtíð heilbrigðiskerfisins á Íslandi - miklar væntingar til nýs	
heilbrigðisráðherra Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	7
Úr takti við tímann Ólafur Samúelsson	9
Aukin notkun á erfðaheilbrigðisþjónustu á Íslandi árin 2012-2017	
Hákon Björn Högnason, Vigdís Fjóra Stefánsdóttir, Eirný Þöll Þórólfsdóttir, Jón Jóhannes Jónsson, Hans Tómas Björnsson	11
Nýjungar í greiningu og meðferð lungnkrabbameins Hrónn Harðardóttir, Steinn Jónsson, Örvar Gunnarsson, Bylgja Hilmarsdóttir, Jurate Ásmundsson, Ingibjörg Guðmundsdóttir, Vaka Ýr Sævarsdóttir, Sif Hansdóttir, Pétur Hannesson, Tómas Guðbjartsson	17
Garnasmokkun á botnlanga – sjúkdómstilfelli Erla Þórdís Atladóttir, Kristján Óskarsson, Páll Helgi Möller	30
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	34
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Starfsumhverfi lækna á Íslandi Oddur Steinarsson	37
Uppræta þarf ómenningu í samskiptum á Landspítala, — Stella Rún Guðmundsdóttir, Ólöf Sara Árnadóttir og Sunna Snædal ræða málin	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	38
Hátt í 40 barnalæknar undir sama þaki í Urðarhvarfi - Viðar Örn Eðvarðsson leiðir þá framkvæmd Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	42
Svoert könnun meðal almennra lækna á Landspítala, Berglind Bergmann fer yfir stöðuna Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	44
Valtýr Stefánsson Thors vill viðtækari bólusetningar barna hér á landi	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	46
Dagur í lífi augnlækis. Ólafur Már Björnsson	47
Codex Ethicus. Siðareglur Læknafélags Íslands	48
Bref til blaðsins. Hvað er sjúkráhus? Eiríkur Jónsson	53
Læknadagar 2021, 17.-21. janúar - dagskrá	54
Liprir pennar. Heimugleg andvörp hjartatauga Axel F. Sigurðsson	58

2. tbl. 2022

Skáru niður starfsemina fyrir Landspítala, rætt við Sigurð Ingiberg Björnsson í Klíníkinni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	63
Lisa í Undralandi og andstaða við bólusetningar Haraldur Briem	67
Háprýstingur, þöglu morðinginn. Betur má ef duga skal Gunnar Þór Gunnarsson	69
Meðferð háprýstings í heilsugæslu á höfuðborgarsvæðinu	
Stefán Júlíus Aðalsteinsson, Jón Steinar Jónsson, Hannes Hrafnkelsson, Guðmundur Þorgeirsson, Emil Lárus Sigurðsson	71
Hringormar í fólk á Íslandi árin 2004-2020 Karl Skírnisson	79
Nýgengi stökkasega á Íslandi frá 2008 til 2020 Dagný Ásgeirsdóttir, Ingvar H. Ólafsson, Ólafur Árni Sveinsson	85
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	93
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Þetta hefur alltaf verið svona Árni Johnsen	95
Framvirk hugsun sparar útgjöld og fækkar áföllum, - það er skoðun Steinunn Þórðardóttir nýs formanns LÍ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	96
Gripum ungmennin og snúum neikvæðu hugsanamynstri þeirra í jákvætt, - aðferð Eiríks Arnar Arnarsonar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	98
Vill 30 Íslendinga í norræna þarmabólurannsókn: Lóa Guðrún Davíðsdóttir stýrir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	100

Fylgir eftir konum í hááhættu á meðgöngu: Berglind Þóra Árnadóttir, fæðinga- og kvensjúkdómalæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	102
Bref til blaðsins. Framtíð sjúkráhusþjónustu á Stór-Reykjavíkarsvæðinu: Verður nýi meðferðarkjarninn skammgöður vermir? Elías Sæbjörn Eypósson, Elisabet Guðmundsdóttir, Kristlaug Helga Jónasdóttir, Runólfur Pálsson	104
Öldungadeildin. Ferðin til Iowa Tryggvi Ásmundsson	105
Dagur í lífi sérnámslækis í Iowa. Bergljót Rafnar Karlsdóttir	107
Lögfræði 43. pistill. Veikindaréttur lækna sem starfa samkvæmt kjarasamningi LÍ Dögg Pálsdóttir	109
Liprir pennar. Dreymt fyrir daglátum Helga Hansdóttir	110

3. tbl. 2022

Már Kristjánsson: Þurfum að vera betur undirbúin næst, betur en við vorum fyrir tveimur árum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	115
Þöglu faraldurinn - sýklalyfaónæmi Karl G. Kristinnson	119
Þróun verkja og verkjalyfja Haraldur Már Guðnason	121
Graves-sjúkdómur í börnum og unglingum á Íslandi á árunum 2001-2021 Þórbergur Atli Þórsson, Ragnar Bjarnason, Soffía Guðrún Jónasdóttir, Berglind Jónsdóttir	123
Ífarandi sýkingar af völdum Bacillus-tegunda á Íslandi árin 2006-2018 Anna Kristín Gunnarsdóttir, Helga Erlendsdóttir, Magnús Gottfredsson	131
Sjúkraflug á Íslandi 2012 til 2020 Björn Gunnarsson, Kristrún María Björnsdóttir, Sveinbjörn Dúason	137
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	144
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Einn fyrir alla og allir fyrir einn Ingibjörg Kristjánsdóttir	147
Runólfur Pálsson vill forvirkar aðgerðir gegn kynbundinni mismunum á Landspítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	148
Ein milljón niðurrhala á reikniforriti Retina Risk hjónanna Örnur Guðmundsdóttur og Thors Aspelund Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	150
Margir taki eigið líf í hvatvísi, - rætt við Þórgunni Ársælsdóttur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	154
Snorri Einarsson telur fordóma hafa átt þátt í því að konum var gert að létta sig fyrir frjðsemisméðferðir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	156
Félag læknanna. Hugleiðingar læknanna um himsegin mál Guðrún Anna Halldórsdóttir, Ívan Árni Róbertsson	157
Dagur í lífi krabbameinslækis á geislameðferðardeild. Vaka Ýr Sævarsdóttir	159
Frá Læknafélagi Íslands. Mannafلاغreining Læknafélags Íslands Ingvar Freyr Ingvarsson, Steinunn Þórðardóttir	160
Liprir pennar. Lærdómur Magnús Karl Magnússon	162

4. tbl. 2022

Slæm staða vísinda merki um hnignun Landspítala, - úr McKinsey-skýrslunni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	167
Læknaeíðurinn á stríðstímum Ástríður Stefánsdóttir	168
Sef ég nóg? Dóra Lúðvíksdóttir	173
Lækkandi tíðni þungburafæðinga á Íslandi - skoðuð með hliðsjón af breyttu verklagi um framköllun fæðinga Jóhanna Gunnarsdóttir, Jónína Rún Ragnarsdóttir, Matthildur Sigurðardóttir, Kristjana Einarsdóttir	175

<i>Sóttvarna- og samfélagsaðgerðir vegna heimsfaraldurs COVID-19 og greiningar á hjartadrepum og algengum sýkingum árið 2020</i>	
Aðalsteinn Dalmann Gylfason, Agnar Bjarnason, Kristján Orri Helgason, Kristján Godsk Rögnvaldsson, Brynja Ármannsdóttir, Ingibjörg J. Guðmundsdóttir, Magnús Gottfreðsson	182
<i>Er svefn Íslendinga að stytast? - Yfirlitsgrein um svefn lengd og svefnvenjur</i>	
Bryndís Benediksdóttir, Tinna Karen Árnadóttir, Þórarinn Gíslason, Jordan Cunningham, Björg Þorleifsdóttir.....	189
<i>Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	144
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Persónulegt uppgjör við kórónaveiruna</i>	
Theódór Skúli Sigurðsson.....	147
<i>Úkraína verður aldrei söm og sárakinn er ólýsanlegur, segir María Yyogovska</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	204
<i>Markmiðið er að halda jafnvægi á milli tónlistarinnar og lækninga – það er mottóið hans Doctor Victor Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	206
<i>Mikilvægt að vinna í sátt segir Aron Björnsson heilaskurðlæknir</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	210
<i>Læknadagar Védís Skarphéðinsdóttir</i>	213
<i>Dagur í lífi framkvæmdastjóra lækninga á Sjúkrahúsinu á Akureyri</i>	
Sigurður Einar Sigurðsson 215	
<i>Öldungadeildin. Síðustu tilfelli af miltisbrandi - fyrri hluti Davíð Gíslason.....</i>	216
<i>Liprir pennar. Tímamót Guðný Bjarnadóttir.....</i>	218

5. tbl. 2022

<i>Fleiri 15-55 konur nota ADHD-lyf en karlar á sama aldri</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	223
<i>Þurfum við að hafa áhyggjur af næringu kvenna á meðgöngu</i>	
Sigríður Björnsdóttir	227
<i>Áföll og áfallahjálp. Hvað er rétt að gera og hvað ekki?</i>	
Berglind Guðmundsdóttir	229
<i>Áhrif skertrar nýrnastarfsemi á snemmkominn árangur kransæðahjúveituaðgerða</i>	
Nanna Sveinsdóttir, Sunna Rún Heiðarsdóttir, Árni Steinn Steinþórsson, Hera Jóhannsdóttir, Alexandra Aldís Heimisdóttir, Tómas Þór Kristjánsson, Þórir Einarsson Long, Ingibjörg Guðmundsdóttir, Martin Ingi Sigurðsson, Tómas Guðbjartsson	231
<i>Neyslutiðni matvæla eða bætiefna og fylgni við styrk langra ómega-3 fitusýra í blóðvökva barnshafandi kvenna Ellen A. Tryggvadóttir,</i>	
Þórhallur I. Halldórsson, Bryndís E. Birgisdóttir, Laufey Hrólfsdóttir, Rikard Landberg, Ingibjörg Th. Hreiðarsdóttir, Hildur Harðardóttir, Ingibjörg Gunnarsdóttir	238
<i>Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	244
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Vantar enga lækna? Steinunn Þórðardóttir.....</i>	247
<i>Ljós kviknaði á gjörgæslunni og Theódór Skúli stillti líf sitt af</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	250
<i>Professor í umhverfislæknisfræði hvetur lækna til að berjast gegn mengun</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	254
<i>Bréf til blaðsins. Er lækni í salnum? Jósep Ó. Blöndal.....</i>	257
<i>Dagur í lífi kviðarholsskurðlæknis á Akranesi Fritz H. Berndsen.....</i>	259
<i>Öldungadeildin. Síðustu tilfelli af miltisbrandi – seinni hluti Davíð Gíslason</i>	260
<i>Bréf til blaðsins. Uppfærður gagnagrunnur um faraldsfræði krabbameina á Norðurlöndunum – NORDCAN 2.0 Helgi Birgisson,</i>	
Elinborg J. Ólafsdóttir, Laufey Tryggvadóttir	262
<i>Frá Læknafélagi Íslands. Þróun og horfur innan sérgreina á Íslandi</i>	
Ingvar Freyr Ingvarsson, Steinunn Þórðardóttir	263

<i>Lögfræði 44. pistill. Óvænt atvik í heilbrigðisþjónustu og meðferð þeirra</i>	
Dögg Pálsdóttir.....	265
<i>Liprir pennar. „Aldrei nema kona“ Rún Halldórsdóttir</i>	266

6. tbl. 2022

<i>Mikið álag, undirmönnun og vaktabínding á landsbyggðinni,</i>	
– Steinunn Þórðardóttir hittir lækna þar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	271
<i>IPS – starfsendurhæfing sem skilar árangri Nanna Briem.....</i>	275
<i>Mwaramutse frá Rúanda Martin Ingi Sigurðsson</i>	277
<i>Líkamsástand barna og unglinga á Saudárkróki og í Varmahlíð fyrr og nú</i>	
Linda Björk Valbjörnsdóttir, Þórarinn Sveinsson, Árni Árnason	279
<i>Náms- og atvinnuþátttaka ungs fólks á Íslandi eftir snemmihlutun í geðrof</i>	
Ragna Kristín Guðbrandsdóttir, Oddur Ingimarsson	288
<i>Árangur skurðaðgerða við frumkomnu sjálfspötru loftbrjósti á Íslandi</i>	
Þórdís Magnadóttir, Leon Arnar Heitmann, Tinna Harper Arnadóttir, Tómas Þór Kristjánsson, Per Martin Silverborn, Martin Ingi Sigurðsson, Tómas Guðbjartsson	299
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Að vera sein í partið og félagsgjöld til lækna</i>	
Þórdís Þorkeldsdóttir	307
<i>Að höndla tilfinningar ekki síður mikilvægt en tækniframfarir</i>	
segir Reynir Tómas Geirsson Snæfriður Ingadóttir	308
<i>Bréf til blaðsins. Lyf án skaða, alþjóðlegt átak um öryggi sjúklinga</i>	
Aðalsteinn Guðmundsson, Jón Steinar Jónsson, Amelia Samuel	311
<i>„Vil sjá fleiri velja þessa sérgrein“ – segir Unnur Steina Björnsdóttir astma- og ofnæmislæknir Olga Björt Þórðardóttir</i>	312
<i>Bólguýðandi plástur við slitgigt gæti dregið úr aukaverkunum,</i>	
segir Helgi Jónsson heildursvísindamaður Landspítala Olga Björt Þórðardóttir... 314	
<i>Frá Læknafélagi Íslands. Mönnum á landsbyggðinni Ingvar Freyr Ingvarsson,</i>	
Steinunn Þórðardóttir, Súsanna Björg Ástvaldsdóttir	316
<i>Dagur í lífi svæfingalæknisins Þórodds Ingvarssonar á Læknastofum Akureyrar</i>	
Þóroddur Ingvarsson.....	317
<i>Liprir pennar. Sjö ár í botninn? Inga Lára Ingvarsdóttir</i>	318

7.-8. tbl. 2022

<i>Þurfum endurhæfingarúræði, ekki fleiri hjúkrunarrymi</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	323
<i>Aldarafmæli D-vítamins Björn Guðbjörnsson.....</i>	327
<i>Urtafarðurinn í Nesi Lilja Sigrún Jónsdóttir</i>	329
<i>Meðferð sjúklinga með kransæðasjúkdóm og sykursýki á Íslandi: Vikkun, hjáveituaðgerð eða lyffameðferð? Margrét Kristín Kristjánsdóttir,</i>	
Heiðrún Ósk Reynisdóttir, Brynjólfur Árni Mogensen, Karl Andersen, Tómas Guðbjartsson, Martin Ingi Sigurðsson, Ingibjörg J. Guðmundsdóttir	330
<i>Munnkvillar aldraðra þögull faraldur á hjúkrunarheimilum, þörf fyrir breytingar á heilbrigðisþjónustu Aðalheiður Svana Sigurðardóttir,</i>	
Ólöf Guðný Geirsdóttir, Inga B. Árnadóttir, Alfons Ramel	338
<i>Áhrif menntunar á áhættuþætti og nýgengi æðakölkunarsjúkdóms</i>	
Karl Andersen, Thor Aspelund, Elías Freyr Guðmundsson, Gunnar Sigurðsson, Sigurður Sigurðsson, Guðlaug Björnsdóttir, Bolli Þórsson, Gunnar Sigurðsson, Þórður Harðarson, Vilmundur Guðnason	346
<i>Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....</i>	356
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Úr bakkafulla læknum Margrét Ólafía Tómasdóttir... 359</i>	

Vildi ekki vera dreginn út af vinnustaðnum með naglaförin á veggjunum

Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	360
Heppni og samstarf við hæfileikaríkt fólk lítar starfsferilinn	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	362
Um helmingur fanga með ADHD Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	364
Tugir verðandi lækna á tímamótum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	368
Öldungadeildin. Að vakna Ari Jóhannesson	370
Svartfugl, ljóð Ferdinand Jónsson	371
Öldungadeildin. Ferðasaga öldunga úr Borgarfirði Helga M. Ögmundsdóttir, Óttar Guðmundsson	372
Dagur í lífi innkirtlalækis barna Soffía G. Jónasdóttir	373
Liprir penmar. Hugleiðingar um heilbrigðismál Gizur Gottskálksson	374

9. tbl. 2022

Biðin lengdist þótt færri kæmu á bráðamóttökuna, rætt við Jón Magnús Kristjánsson	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	379
Þunglyndi – algengt og alvarlegt böl - þörf fyrir nýjar lausnir Páll Matthíasson.....	380
Sókn og vörn Eiríkur Jónsson	385
Meðferð höfuðstofnsþrenginga á Íslandi: Vikkun, hjáveituaðgerð eða lyffameðferð?	
Heiðrún Ósk Reynisdóttir, Margrét Kristín Kristjánsdóttir, Brynjólfur Árni Mogensen, Karl Andersen, Tómas Guðbjartsson, Martin Ingi Sigurðsson, Ingibjörg J. Guðmundsdóttir	387
Liffraskurðaðgerðir á Íslandi 2013-2017. Samanburður við Svíþjóð með tilliti til gæðaskráninga Rakel Hekla Sigurðardóttir, Helgi Birgisson, Jón Gunnlaugur Jónasson, Kristín Huld Haraldsdóttir	395
Notkun psilocybins við meðferðarþráu þunglyndi Árný Jóhannesdóttir, Engilbert Sigurðsson	403
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	412
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Grensás í nærri hálfu öld Magdalena Ásgeirsdóttir....	415
„Ég er á réttum stað“ – Guðrún Aspelund Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	416
Ætla að hafa hátt á meðan kerfið molnar undan þeim	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	418
Telja nýtt sjúkrahúskerfi fyrir Landspítala á við 400 nýja starfsmenn	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	420
Bréf til blaðsins. Um banamein Hallberu Snorrardóttur Reynir Tómas Geirsson.....	423
Dagur í lífi skurðlækis á Akureyri Helgi Þór Leifsson	425
Liprir penmar. Ostagubb í súkkulaðisælu Eyrún Baldursdóttir	426

10. tbl. 2022

Breyta launum og aðstöðu til að bæta liðan sérnámslækna Landspítala	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	431
Statin. Of mikið eða ekki nóg? Axel F. Sigurðsson	435
Heilsuvera - aðgangur opinn allan sólarhringinn! Oddur Steinarsson	437
Brátt hjartadrep meðal yngri einstaklinga: rannsókn á nýgengi, áhættuþáttum og hofum Kolfinna Gautadóttir, Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir, Martin Ingi Sigurðsson, Karl Andersen ...	439
Áttavittinn - rannsókn á reynslu einstaklinga af greiningu og meðferð krabbameina á Íslandi árin 2015-2019 Jóhanna Torfadóttir, Sigrún Eva Einarsdóttir, Ásgeir R. Helgason, Birna Þórisdóttir, Rebekka Björg Guðmundsdóttir, Anna Bára Unnarsdóttir, Laufey Tryggvadóttir, Helgi Birgisson, Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	447
Tilfelli mánaðarins - skyndilegt meðvitundarleysi hjá hraustri konu	

Brynhildur Thors, Helgi Már Jónsson	455
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	458
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Hugleiðingar um að breyta um stefnu, bæta aðgengi sjúklinga og stöðu sérgreinalækna á stofu Ragnar Freyr Ingvarsson	461
„Margir lækna hafa haldið í mér lífinu“ – Guðmundur Felix Grétarsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	462
Lögfræði 45. pistill. Eiga lækna að sinna sjálfum sér eða ættingjum sínum? Dögg Pálsdóttir	465
Sveiflast á milli pólitíkur og læknisfræði Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	466
„Ég fer síðastur frá borði“ Mikael Smári Mikaelsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	468
Lyfjaandlát aldrei fleiri, rætt við Valgerði Rúnarsdóttur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	470
Öldungadeildin. Áhrifaríkar kemsluaðferðir Jóns föstra Andrés Magnússon	472
Dagur í lífi lungnalækis Stefán Þorvaldsson.....	473
Liprir penmar. Síðasti dansinn Eyjólfur Þorkelsson	474

11. tbl. 2022

„Spítalinn er á hliðinni“ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	479
Gildi skimana, ávinningur og tap Kristín Helga Birgisdóttir	483
Beint í hjartastað! Inga Jóna Ingimarsdóttir	485
Hjartaigræðslur og hjartagjafir Íslendinga Atli Steinn Valgarðsson, Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir, Tómas Þór Kristjánsson, Hildigunnur Friðjónsdóttir, Kristinn Sigvaldason, Göran Dellgren, Tómas Guðbjartsson	487
Tímabundið minnisleysi – tilfellaröð frá 2010-2021 Auður Gauksdóttir, Ólafur Árni Sveinsson	495
Nýr dagur er risinn - saga slagmeðferðar á Íslandi Brynhildur Thors, Vilhjálmur Vilmarsson	501
Bréf til blaðsins. Sýklalyfjaávisanir utan sjúkrahúsa á Íslandi – stefnum við í öfuga átt? Anna Margrét Halldórsdóttir, Jón Steinar Jónsson .	507
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	508
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Á ég að förna mér fyrir kerfi sem stendur ekki með sjúklingum? Steinunn Þórðardóttir.....	511
Lífæralottópotturnum stækkar með norrænni samvinnu, segir Margrét Birna Andrésdóttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	512
Dagur í lífi geðlækis Karl Reynir Einarsson	515
Frá aðalfundi Læknafélags Íslands Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	516
Ákvörðun um að koma heim stærri en Landspítali Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	520
Bréf til blaðsins. Hópleit vegna krabbameins í ristli og endaparmi á Íslandi Sunna Guðlaugsdóttir, Anna Sverrisdóttir, Haraldur Briem, Ísleifur Ólafsson, Páll Helgi Möller, Thor Aspelund	522
Doktorar frá HÍ: Sæmundur Rögnvaldsson, Gisli Þór Axelsson	524
Liprir penmar. Gott nesti er gulls ígildi Jóhanna Guðrún Pálmadóttir.....	526

12. tbl. 2022

Mest 13 af 18 skurðstofum Landspítala í notkun Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	531
Gagnreynd vinnubrögð við meðferð offitu frekar en viðteknar venjur Guðrún Þuríður Höskuldsdóttir	535

Augnslýs af völdum flugelda Gunnar Már Zoëga	537
Flugeldaslys á höfuðborgarsvæðinu 2010-2022. Frá bráðamóttöku Landspítala	
Björn Vilhelm Ólafsson, Hjalti Már Björnsson.....	539
Sjónsviðsskerðing við fyrstu MICS-glákuáðgerð Davíð Þór Jónsson,	
Ólöf Birna Ólafsdóttir, María Soffía Gottfreðsdóttir	547
Veitti mataræði fyrr á öldum vernd gegn arfgengri heilablæðingu	
í arfberum cystatin L68Q stökkbreytingarinnar Ástríður Pálsdóttir,	
Ásbjörg Ósk Snorraddóttir, Hákon Hákonarson	553
Bref til blaðsins. Sýklalyfjaávisanir utan sjúkrahúsa á Íslandi	
– stefnum við i öfuga átt? Anna Margrét Halldórsdóttir, Jón Steinar Jónsson..	507
Fréttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	558
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Rafræn sjúkraskrá og sauðfjárvarnarlinur	
Sólveig Bjarnadóttir	561
Tilbúin að skera en vantar skurðstofupláss Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	562
Vika í lífi bæklunarlæknis Hjálmar Þorsteinsson	565
Svante Pääbo fær Nóbelsverðlaunin 2022, rætt við Agnar Helgason	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	566
Bjarga mannslífum með því að vinna upp biðlista, segir Jordan Cunningham	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	568
Öldungadeildin. Nýyrði - hvað hefði Jónas sagt? Magnús Jóhannsson.....	570
Öldungadeildin. Öldungar á slóðum Semmelweiss og Freuds	
Helga M. Ögmundsdóttir, Óttar Guðmundsson	571
Lögfræði 46. pistill. Trúnaðarmenn á vinnustöðum lækna Dögg Pálsdóttir	573
Liprir pennar. Öll vötn falla til Dýrafjarðar Súsanna Björg Ástvaldsdóttir.....	574

Myndir á kápu 2022

1. tfl. Botnlangabólga með drepi og rofi – mynd/Páll Helgi Möller
2. tfl. Börnin bólusett í Laugardalshöll – mynd/Þorkell Þorkelsson
3. tfl. Meðferðarkjarni Landspítala í smíðum – mynd/Ásvaldur Kristjánsson
4. tfl. Stríð í Úkraínu – mynd/Pierre Crom/Getty
5. tfl. Friðartáknið aldrei mikilvægara – mynd/Ragnar Logi Magnason
6. tfl. Míturlokuskipti í Rúanda – mynd/Team Heart
- 7./8.tfl. Þórólfur Guðmason – mynd/Þorkell Þorkelsson
9. tfl. Guðrún Aspelund – mynd/Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir
10. tfl. Guðmundur Felix Grétarsson – mynd/Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir
11. tfl. Hjartaígræðslur og hjartagjafir Íslendinga – mynd/Shutterstock
12. tfl. Flugeldar í Reykjavík – mynd/Árni Sæberg

FYLGIRIT 2022

Fylgirit 109 Bráðadagurinn 6. mars 2022

dagskrá, ágríp
vefútgáfa

Fylgirit 110 Sérnámslæknaþing 2022

ágríp
vefútgáfa

Fylgirit 111 Visindi á vordögum 2022

dagskrá, ágríp
vefútgáfa

Fylgirit 112 Geðdagurinn 2022

dagskrá, ágríp
vefútgáfa

Höfundaskrá 2022

A

Aðalheiður Svana Sigurðardóttir	VII/VIII- 338
Aðalsteinn Guðmundsson	VI-311
Aðalsteinn Dalmann Gylfason	IV-182
Agnar Bjarnason	IV-182
Alexandra Aldís Heimisdóttir	V-231
Alfons Ramel	VII/VIII- 338
Amelia Samuel	VI-311
Andrés Magnússon	X-472
Anna Kristín Gunnarsdóttir	III-131
Anna Margrét Halldórsdóttir	XI-507
Anna Sverrisdóttir	XI-522
Anna Bára Unnarsdóttir	X-447
Ari Jóhannesson	VII/VIII-370
Atli Steinn Valgarðsson	XI-487
Auður Gauksdóttir	XI-495
Axel F. Sigurðsson	I-58, X-435

Á

Árni Árnason	VI-279
Árni Johnsen	II-95
Árni Steinn Steinþórsson	V-231
Árný Jóhannesdóttir	IX-403
Ásbjörg Ósk Snorraddóttir	XII-553
Ásgeir R. Helgason	X-447
Ástríður Pálsdóttir	XII-553
Ástríður Stefánsdóttir	IV-168

B

Berglind Guðmundsdóttir	V-229
Berglind Jónsdóttir	III-123
Bergljót Rafnar Karlsdóttir	II-107
Birna Þórisdóttir	X-447
Björg Þorleifsdóttir	IV-189
Björn Guðbjörnsson	VII/VIII- 327
Björn Gunnarsson	III-137
Björn Vilhelm Ólafsson	XII-539
Bolli Þórsson	VII/VIII- 346
Bryndís Benediktsdóttir	IV-189
Bryndís E. Birgisdóttir	V-238
Brynhildur Thors	X-455, XI-501
Brynja Ármannsdóttir	IV-182
Brynjólfur Árni Mogensen	VII/VIII- 330, IX-387
Bylgja Hilmarsdóttir	I-17

D

Dagný Ásgeirsdóttir	II-85
Davíð Gíslason	IV-216, V-260
Davíð Þór Jónsson	XII-547
Dóra Lúðvíksdóttir	IV-173
Dögg Pálsdóttir	II-109, V-265, X-465, XII-573

E

Eiríkur Jónsson	I-53, IX-385
Eirný Þóll Þórolfsson	I-11
Elías Sæbjörn Eypórsson	II-104

Elías Freyr Guðmundsson	VII/VIII- 346
Elínborg J. Ólafsdóttir	V-262
Elísabet Guðmundsdóttir	II-104
Ellen A. Tryggvadóttir	V-238
Emil Lárus Sigurðsson	II-71
Engilbert Sigurðsson	IX-403
Erla Þórisdóttir	I-30
Eyjólfur Þorkelsson	X-474
Eyrún Baldursdóttir	IX-426

F

Ferdinand Jónsson	VII/VIII-371
Fritz H. Berndsen	V-259

G

Gizur Gottskálksson	VII/VIII-374
Göran Dellgren	XI-487
Guðfinna Halla Þorvaldsdóttir	X-447
Guðlaug Björnsdóttir	VII/VIII- 346
Guðmundur Þorgeirsson	II-71
Guðný Bjarnadóttir	IV-218
Guðrún Anna Halldórsdóttir	III-157
Guðrún Þuríður Höskuldadóttir	XII-535
Gunnar Þór Gunnarsson	II-69
Gunnar Sigurðsson	VII/VIII- 346
Gunnar Már Zoëga	XII-537
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	I-3, 34, 38, 42, 44, 46, II-63, 93, 96, 98, 100, 102, III-115, 144, 148, 150, 154, 156, IV-144, 167, 204, 206, 210 V-223, 244, 250, 254, VI-271, VII/VIII- 323 VII/VIII- 356, 360, 362, 364, 368, IX-379, 412, 416, 418, 420, X-431, 458, 462, 466, 468, 470, XI-479, 508, 512, 516, 520, XII-531, 558, 562, 566, 568

H

Hákon Hákonarson	XII-553
Hákon Björn Högnason	I-11
Hannes Hrafnkelsson	II-71
Hans Tómas Björnsson	I-11
Haraldur Briem	II-67, XI-522
Haraldur Már Guðnason	III-121
Heiðrún Ósk Reynisdóttir	VII/VIII- 330, IX-387
Helga Erlendsdóttir	III-131
Helga Hansdóttir	II-110
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	I-7
Helga M. Ögmundsdóttir	VII/VIII-372, XII-571
Helgi Birgisson	V-262, IX-395, X-447
Helgi Már Jónsson	X-455
Helgi Þór Leifsson	IX-425
Hera Jóhannesdóttir	V-231
Hildigunnur Friðjónsdóttir	XI-487
Hildur Harðardóttir	V-238
Hjálmar Þorsteinsson	XII-565
Hjalti Már Björnsson	XII-539
Hrönn Harðardóttir	I-17

I

Inga B. Árnadóttir	VII/VIII- 338
--------------------	---------------

Inga Jóna Ingimarsdóttir	XI-485
Inga Lára Ingvarsdóttir	VI-318
Ingibjörg Gunnarsdóttir	V-238
Ingibjörg J. Guðmundsdóttir	I-17, V-231, VII/VIII- 330, IX-387, X-439
Ingibjörg Th. Hreiðarsdóttir	V-238
Ingibjörg Kristjánsdóttir	III-147
Ingvar Freyr Ingvarsson	III-160, V-263, VI-316
Ingvar H. Ólafsson	II-85

I

Ísleifur Ólafsson	XI-522
Ívan Árni Róbertsson	III-157
Jordan Cunningham	IV-189
Jóhanna Gunnarsdóttir	IV-175
Jóhanna Guðrún Pálmadóttir	XI-526
Jóhanna Torfadóttir	X-447
Jón Gunnlaugur Jónsson	IX-395
Jón Jóhannes Jónsson	I-11
Jón Steinar Jónsson	II-71, VI-311, XI-507
Jónína Rún Ragnarsdóttir	IV-175
Jósef Ó. Blöndal	V-257
Jurate Ásmundsson	I-17

K

Karl Andersen	VII/VIII- 330, 346, IX-387, X-439
Karl Reynir Einarsson	XI-515
Karl G. Kristinsson	III-119
Karl Skirnisson	II-79
Kolfinna Gautadóttir	X-439
Kristín Helga Birgisdóttir	XI-483
Kristín Huld Haraldsdóttir	IX-395
Kristinn Sigvaldason	XI-487
Kristján Orri Helgason	IV-182
Kristján Godsk Rögnvaldsson	IV-182
Kristján Óskarsson	I-30
Kristjana Einarsdóttir	IV-175
Kristlaug Helga Jónasdóttir	II-104
Krístur María Björnsdóttir	III-137

L

Laufey Hrólfisdóttir	V-238
Laufey Tryggvadóttir	V-262, X-447
Leon Arnar Heitmann	VI-299
Lilja Sigrún Jónsdóttir	VII/VIII- 329
Linda Björk Valbjörnsdóttir	VI-279

M

Magdalena Ásgeirsdóttir	IX-415
Magnús Gottfreðsson	III-131, IV-182
Magnús Jóhannsson	XII-570
Magnús Karl Magnússon	III-162
Margrét Kristín Kristjánsdóttir	VII/VIII- 330, IX-387
Margrét Ólafía Tómasdóttir	VII/VIII-359
María Soffía Gottfreðsdóttir	XII-547
Martin Ingi Sigurðsson	V-231, VI-277, VI-299, VII/VIII-330, IX-387, X-439
Matthildur Sigurðardóttir	IV-175

N

Nanna Briem	VI-275
Nanna Sveinsdóttir	V-231

O

Oddur Ingimarsson	VI-288
Oddur Steinarsson	I-37, X-437
Olga Björt Þórðardóttir	VI-312, VI-314
Ólafur Már Björnsson	I-47

Ó

Ólafur Árni Sveinsson	II-85, XI-495
Ólafur Samúelsson	I-9
Ólóf Guðný Geirsdóttir	VII/VIII- 338
Ólóf Birna Ólafsdóttir	XII-547
Óttar Guðmundsson	VII/VIII-372, XII-571

P

Páll Helgi Möller	I-30, XI-522
Páll Matthíasson	IX-383
Per Martin Silverborn	VI-299
Pétur Hannesson	I-17

R

Ragna Kristín Guðbrandsdóttir	VI-288
Ragnar Bjarnason	III-123
Ragnar Freyr Ingvarsson	X-461
Rakel Hekla Sigurðardóttir	IX-395
Rebekka Björg Guðmundsdóttir	X-447
Reynir Tómas Geirsson	IX-423
Rikard Landberg	V-239
Runólfur Pálsson	II-104
Rún Halldórsdóttir	V-266

S

Sif Hansdóttir	I-17
Sigríður Björnsdóttir	V-227
Sigrún Eva Einarsdóttir	X-447
Sigurður Einar Sigurðsson	IV-215
Sigurður Sigurðsson	VII/VIII- 346
Snæfríður Ingadóttir	VI-308
Soffía G. Jónasdóttir	III-123, VII/VIII-373
Sólveig Bjarnadóttir	XII-561
Stefán Júlíus Aðalsteinsson	II-71
Stefán Þorvaldsson	X-473
Steinn Jónsson	I-17
Steinunn Þórðardóttir	III-160, VI-316, V-247, V-263, XI-511
Sunna Guðlaugsdóttir	XI-522
Sunna Rún Heiðarsdóttir	V-231
Súsanna Björg Ástvaldsdóttir	VI-316, XII-574
Sveinbjörn Dúason	III-137

T

Theódór Skúli Sigurðsson	IV-147
Thor Aspelund	VII/VIII-346, XI-522
Tinna Harper Arnardóttir	VI-299

Tinna Karen Árnadóttir.....	IV-189
Tómas Guðbjartsson.....	I-17, V-231, VI-299, VII/VIII-330, IX-387, XI-487
Tómas Þór Kristjánsson.....	V-231, VI-299, XI-487
Tryggvi Ásmundsson.....	II-105

V

Vaka Ýr Sævarsdóttir.....	I-17, III-159
Védís Skarphéðinsdóttir.....	IV-213
Vigdís Fjóra Stefánsdóttir.....	I-11
Vilhjálmur Vilmarsson.....	XI-501
Vilmundur Guðnason.....	VII/VIII- 346

Þ

Þórarinn Gíslason.....	IV-189
Þórarinn Sveinsson.....	VI-279
Þórbergur Atli Þórsson.....	III-123
Þórdís Jóna Hrafnkelsdóttir.....	XI-487
Þórdís Magnadóttir.....	VI-299
Þórdís Þorkelsdóttir.....	VI-307
Þórður Harðarson.....	VII/VIII- 346
Þórhallur I. Halldórsson.....	V-238
Þórir Einarsson Long.....	V-231
Þóroddur Ingvarsson.....	VI-317

Ö

Örvar Gunnarsson.....	I-17
-----------------------	------