



# Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

## Efnisyfirlit

Læknablaðið 2021; 107: 1-628

# Efnisyfirlit 2021

LÆKNABLAÐIÐ 2021; 107: 1-628

## 1. tbl. 2021

Læknar ráku lestina sem skilaði sér, rætt við Sigurveigu Pétursdóttur	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	3
Visindi og heilbrigðiskerfið - mikilvægi Læknablaðsins Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	7
Langlífi og heilbrigðisþjónusta Ólafur Samúelsson .....	9
Algengi og þróun geðraskana og geðlyffjanotkunar meðal íbúa íslenskra hjúkrunarheimila frá 2003 til 2018 Páll Biering, Ingibjörg Hjaltadóttir .....	11
Viðhorf hjúkrunarfræðinga og almenn viðhorf til ákæru vegna alvarlegra sjúklingsaátvika í heilbrigðisþjónustu: Eru blikur á lofti? Sigurbjörg Sigurgeirsdóttir, Elísabet Benedikz, Anna María Þórðardóttir .....	17
Tiðatengt loftbrjóst vegna endómetríosu í lungu - sjúkratilfelli Ásdís Kristjánsdóttir, Gunnar Myrdal, Margrét Sigurðardóttir, Reynir Tómas Geirsson .....	24
Fréttasíðan .....	28
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Læknafélagið um áramót Reynir Arngrímsson .....	31
Ver Vestfirði fyrir smitum, Súsanna Björg Ástvaldsdóttir er undæmislæknir sóttvarna þar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	32
Dagur í lífi HNE-læknis á Akureyri Hannes Petersen .....	35
Sagan sýnir að við lærum mest af mistökum segir Magnús Gottfredsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	36
Tæknin færir lækna frá tölvunni til sjúklingsins, segja Guðrún Ása Björnsdóttir og Berglind Bergmann Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	40
Ísland getur verið í fararbroddi við að tryggja betri heilsu fólks og erfðafræði mun gjörbylta læknisfræðinni, segir Hans Tómas Björnsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	42
Frá Embætti landlæknis 26. pistill. Tauga- og geðlyffjanotkun á Norðurlöndum Alma Dagbjört Möller, Ólafur B. Einarsson .....	45
Smásaga úr héraði Magnús R. Jónasson .....	46
Lögfræði 39. pistill. „Helgunin“ Dögg Pálsdóttir .....	48
Öldungadeildin. Urtagarðurinn í Nesi í 10 ár Lilja Sigrún Jónsdóttir .....	49
Læknadagar 2021, 18.-22. janúar - dagskrá .....	50
Liprir pennar. Plágurmar Högni Óskarsson .....	5

## 2. tbl. 2021

Ég kem til með að sakna fólksins á bráðamóttökunni, segir Jón Magnús yfirlæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	55
Kinalífselíxir og nútímaheilsa Arnór Víkingsson .....	63
Hvers vegna á ekki að skima konur á aldrinum 40-49 ára fyrir brjóstkrabbameini? Ástriður Stefánsdóttir .....	65
Tengsl þráláttra líkamlegra einkenna við þunglyndi og kviða hjá þeim sem leituðu til heilsugæslu Sigrún Ólafsdóttir Flóvenz, Elín Broddadóttir, Sturla Brynjólfsson, Agnes Sigríður Agnarsdóttir, Paul M. Salkovskis, Jón Friðrik Sigurðsson .....	67
Heilkenni skammvinnis höfuðverkar með brottfallseinkennum og eitilfrumuhækkun í mænuvökva. Tvö sjúkratilfelli og yfirlit Helgi Kristjánsson, Ólafur Árni Sveinsson .....	74
Eldri heimildir um heyöflun og heysjúkdóma á Íslandi Davíð Gíslason, Tryggvi Ásmundsson, Einar G. Pétursson .....	78
Fréttasíðan .....	86
Úr penna stjórnarmanna. Eins árs COVID-lærdómur Indriði Einar Reynisson .....	89
Tveir af tíu glíma við frjökornaofnæmi hér á landi, rætt við Michael Clausen Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	90

Hvetur til vakningar um að verkjastilla sykursjúka, - Páll Ragnar Karlsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	94
Tvö mRNA-bóluefni gegn COVID-19 samþykkt á Íslandi Már Kristjánsson .....	97
Við læknar verðum að fá tækifæri til endurheimtar, segja Margrét Ólafía Tómasdóttir og Kristín Sigurðardóttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	98
Vill að offita sé meðhönduð sem sjúkdómur: Tryggvi Helgason Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	100
Dagur í lífi yfirlæknis HSU á Höfn í Hornafirði og undæmislæknir sóttvarna á Suðurlandi Elín Freyja Hauksdóttir .....	103
Bréf til blaðsins. Krabbameinsleitin á krossgötum og hvert stefnir nú? Reynir Tómas Geirsson .....	104
Bréf til blaðsins. Henta lágkolvetnamataræði og föstur í þjálfun? Sigríður Lára Guðmundsdóttir, Birna Vardardóttir, Elísabet Margeirsdóttir, Gréta Jakobsdóttir, Vaka Rögnvaldsdóttir, Anna Sigríður Ólafsdóttir .....	106
Öldungadeild. Ferð öldungadeildar LÍ á Snæfellsnes 22.-24. ágúst 2020 Kristófer Þorleifsson .....	108
Liprir pennar. . . á forsíðuna á Rolling Stone! Unnsteinn Ingi Júlíusson .....	110

## 3. tbl 2021

Tekið hafi verið á ómannúðlega álagi á íslenska lækna, rætt við Pál Matthíasson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	115
Bylting í þróun bóluefna Ingileif Jónsdóttir .....	119
Ofþyngd þjóðar - hvað getum við gert? Rafn Benediktsson .....	121
Ábendingar og árangur ósæðarlokusetningar með þræðingartækni (TAVI) á Íslandi Katrín Júniana Lárusdóttir, Hjalti Guðmundsson, Árni Johnsen, Martin Ingi Sigurðsson, Tómas Guðbjartsson, Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir .....	123
Heysjúkdómar á Íslandi II. Sjúkdómavaldar í heyi og ramnsóknir á Íslandi Davíð Gíslason, Tryggvi Ásmundsson, Þórarinn Gíslason .....	130
D-vítamínþúskapur fyrir og eftir efnaskiptaaðgerðir á Landspítala Berglind Lilja Guðlaugsdóttir, Svava Engilbertsdóttir, Leifur Franzson, Hjörtur Gíslason, Ingibjörg Gunnarsdóttir .....	137
Fréttasíðan .....	144
Úr penna stjórnarmanna. Tiunda heilbrigðisstofnunin: sérfræðilæknisþjónustan Þórarinn Guðnason .....	147
„Við kölluðum hana alltaf Möggu Odds“ Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	148
Frá Lyffjastofnun. COVID-19-bóluefni og aukaverkanir Guðrún Stefánsdóttir, Elín I. Jacobsen, Hrefna Guðmundsdóttir .....	151
Stofulæknir segir sjúklingum mismunað í auknum mæli, rætt við Önnu Björnsdóttur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	152
Sænski sérnámslæknirinn sem vildi sumar í skiptináminu en fékk vetur: Rasmuns Erik Strandmark Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	154
Ástráður í 20 ár: Kynfræðsla á tímum kórónuveirunnar Hugrún Lilja Ragnarsdóttir, Snædis Inga Rúnarsdóttir .....	157
Frá Embætti landlæknis, 37. pistill. Bensódiazepín og Z-lyf, ólíkar ábendingar en sama verkun Ólafur B. Einarsson, Alma D. Möller .....	158
Dagur í lífi háls-, nef- og eyrnalæknis Kristján Guðmundsson .....	159
Bréf til blaðsins. Leghálskrabbameinsleit Krabbameinsfélagsins - árangursmat og gæðaeftirlit Kristján Sigurðsson .....	160

Saga læknisfræðinnar. Michael DeBakey og ríki hans Þórður Harðarson .....	162
Öldungadeildin. Rannsóknarferð á Strandir árið 1983 Davíð Gíslason.....	164
Liprir pennar. Heima að heiman Helga Guðmundsdóttir .....	166

#### 4. tbl. 2021

„Ég er afar þakklátur því að læknar treysti mér“ – Reynir Arngrímsson sjálfkjörinn formaður LÍ, þriðja kjörtímabilið Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	171
Að bæta göngugetu Páll E. Ingvarsson .....	175
Kviði á óvissutímum Þórgunnur Ársælsdóttir .....	177
Áhrif lyfsins fampridíns á skerta göngugetu sjúklinga með MS (Multiple Sclerosis) Björg Guðjónsdóttir, Haukur Hjaltason, Guðbjörg Þóra Andrésdóttir .....	179
Skynileg meðvitundarskerðing vegna lokunar á æð Percherons Brynhildur Thors, Ólafur Árni Sveinsson .....	186
Fréttasiðan .....	190
Úr penna stjórnarmanna LÍ. „Efling heilsugæslu“ - gamall frasi eða raunverulegt markmið? Jörundur Kristinsson .....	193
COVID-19 smitast inn í rannsóknir hér á landi, rétt við Sunnu Snædal, formann vísindasiðanefndar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	194
Með fimm lyf í farteskinu og stefnir til Akureyrar, - Hákon Hákonarson tekinn tali Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	198
Meðhöndlar börn á mörkum lífs og dauða, Kristbjörg Sveinsdóttir á nýburadeild háskólasjúkrahússins á Skáni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir 202	
Ritryjár Læknablaðsins 2018-2020, 160 manns hafa ritrynt fyrir blaðið síðustu þrjú ár Védís Skarphéðinsdóttir .....	205
Bref til blaðsins. COVID-19 og nýgengi krabbameina á Íslandi árið 2020 Helgi Birgisson, Hólmfríður Hilmarsdóttir, Runólfur Pálsson, Laufey Tryggvadóttir.....	214
Bref til blaðsins. Gæði fitu í mataræðinu hefur áhrif á heilsu okkar Jóhanna E. Torfadóttir, Hólmfríður Þorgeirsdóttir, Thor Aspelund .....	208
Lögfræði, 40. pistill. Meira um sjúkratryggingar Dögg Pálsdóttir.....	210
Doktorsvörn frá Háskóla Íslands: Harpa Viðarsdóttir .....	212
Dagur í lífi umdæmislæknis sóttvarna á höfuðborgarsvæðinu Sigríður Dóra Magnúsdóttir .....	213
Liprir pennar. Lífið í Svíþjóð Birgitta Birgisdóttir .....	222

#### 5. tbl. 2021

Sænskir straumar á nýju Brjóstamiðstöðinni við Eiríksgötu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	219
Tegund 2 sykursýki: vaxandi vandamál og nýjungar í lyfjameðferð Ragnar Danielsen .....	223
Eldgos og eittraðar lofttegundir Gunnar Guðmundsson .....	225
Algengi og nýgengi sykursýki 2 á Íslandi frá 2005 til 2018 Bolli Þórssón, Elías Freyr Guðmundsson, Gunnar Sigurðsson, Thor Aspelund, Vilmundur Guðnason .....	227
Rafskítustyls á höfuðborgarsvæðinu sumarið 2020 Sigrún Guðný Pétursdóttir, Jón Magnús Kristjánsson, Hjalti Már Björnsson.....	234
Fituæxli í hjarta - sjúkratilfelli Ása Unnur Bergmann, Helga Þórunn Óttarsdóttir, Björn Flygenring, Helgi Már Jónsson, Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir.....	240
Fréttasiðan .....	252
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Þegar flæðið ræður för Guðrún Dóra Bjarnadóttir.....	247
Bref til blaðsins. Böluefni og bólusetningar gegn COVID-19 á Íslandi Ingileif Jónsdóttir.....	248
Fleiri börn í bráðainnlögn á BUGL vegna sjálfsvígshugsana, segir Bertrand Lauth Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	250

Endurnýja sjúkrastofnunina og vilja fleiri sérfræðilækna á Suðurland, - Sigurður Böðvarsson fer yfir sviðið Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	254
Öldungadeildin. Listin í starfi og leik. Theodór Skúlason yfirlæknir. Minning um lækni eftir 50 ár Ásgeir Theodórs.....	259
Frá Embætti landlæknis 38. pistill. Niðurtröppun lyfseðilsskyldra lyfja Ólafur B. Einarsson, Jón Steinar Jónsson .....	261
Bref til blaðsins. Er hugsanlegt samhengi á milli samdráttar í notkun á bensódíazepín-skyldum lyfjum og aukningar í notkun melatóníns og „off-label notkun“ guetiapíns? Sóley María Bogadóttir, Sólveig Dóra Magnúsdóttir.....	262
Doktorsvörn frá Háskóla Íslands: Helgi Kristinn Björnsson .....	264
Dagur í lífi læknis í Keflavík Ragnheiður Erla Magnúsdóttir.....	265
Liprir pennar. COVID-10-siðferðið Kristinn Tómasson .....	266

#### 6. tbl. 2021

Víð verðum að stiga fram og segja frá, Aðalheiður Björgvinsdóttir í viðtali Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	271
Þverfagleg verkjameðferð á Landspítala Guðmundur Björnsson .....	275
Fagfólk til forystu Steinunn Þórðardóttir.....	277
Langtímaárangur viðgerða vegna hrönnunartengds miturlokuleka á Íslandi Árni Steinn Steinþórsson, Árni Johnsen, Martin Ingi Sigurðsson, Sigurður Ragnarsson, Tómas Guðbjartsson .....	279
Fjölbætt svæðisbundið verkjaheilkenni - yfirlitsgrein Kristján G. Guðmundsson ....	288
Fertug kona með hósta og brjóstverk - tilfelli mánaðarins Haukur Kristjánsson, Jón Gunnlaugur Jónasson, Per Martin Silverborn, Sigríður Ólína Haraldsdóttir, Tómas Guðbjartsson .....	297
Fréttasiðan .....	300
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Stríðspreyta Salóme Arnardóttir.....	303
Vill sjá sama árangri náð með lyfjameðferð og skurðaðgerðum við offitu, rétt við Guðrínu Þuríði Höskuldsdóttur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir ....	304
Dagur í lífi læknis á sóttvarnarsviði Guðrún Aspelun .....	307
Vísindi eru okkar áhugamál segja Gunnar Guðmundsson og Elías S. Eyþórsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	308
Alþingiskosningar 2021. - Níu spurningar til 8 stjórnmalaflokka .....	311
Liprir pennar. Aldur Sigurður Guðmundsson .....	318

#### 7/8. tbl. 2021

„Ég hef þungar áhyggjur af stöðunni“ – segir Ólafur Baldursson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	337
Er það töluverð áskorun fyrir ráðherra að standa með Landspítala Þorbjörn Jónsson .....	327
Hernaður gegn einkarekstrinum hafinn Sigurbjörn Sveinsson.....	324
Sjúkraskrármál á Landspítala: Staða og framtíðarsýn Klara Katrín Friðriksdóttir, Jóhanna Gunnlaugsdóttir, Ragna Kemp Haraldsdóttir.....	331
„Það dundi yfir líkama og sál“: Reynsla einstaklinga í heilsueflandi móttöku heilsugæslu af sálrænum áföllum og heilsufarsvandamálum Rósika Gestsdóttir, Margrét Ólafía Tómasdóttir, Sigrún Sigurðardóttir.....	337
Óráð og hiti - sjaldgæf en hættuleg orsök - sjúkratilfelli Jón Magnús Jóhannesson, Hrönn Harðardóttir, Bjarni Guðmundsson, Gunnar Guðmundsson .....	345
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Sundhöllin við Hringbraut og Sundskóli frú Svandísar Theodór Skúli Sigurðsson.....	352
Bref til blaðsins. Rannsókn á skimun fyrir krabbameinum í brjóstum kvenna 40-49 ára Laufey Tryggvadóttir, Álfheiður Haraldsdóttir, Ágúst I. Ágústsson, Elínborg J. Ólafsdóttir, Magnús Baldvinsson,	

Svanheiður Lóa Rafnsdóttir, Helgi Birgisson.....	353
<i>Leggur hnifinn á hilluna, Bjarni Torfason hjartalækni</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	354
<i>Dagur í lífi læknanema í sumarafleysingum á bráðamóttökunni</i>	
Teitur Ari Theodórsson .....	357
<i>Varði doktorsritgerð við Háskóla Íslands í 30 stiga hita, Guðbjörg Jónsdóttir</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	358
<i>„Við ætlum að fullmanna líðið og vinna leiki“ - rætt við</i>	
Markús Ingólf Eiríksson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	360
<i>Öldungadeildin. Verndum geðheilsu háskólanema Helga Hannesdóttir</i> .....	363
<i>Bref til blaðsins. Lyffasaga og lyffarýni Anna Sigurðardóttir,</i>	
Eva Fanney Ólafsdóttir, Halla Laufey Hauksdóttir,	
Heimir Jón Heimisson .....	364
<i>85 nýir læknafræðingastarfar með fullt lækningaleyfi</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	366
<i>Saga læknafræðingastarfar. Eugene Braunwald er enn að</i>	
Pórður Harðarson .....	368
<i>Lögfræði, 41. pistill. Heilbrigðiskerfið: þegar eitthvað fer úrskeiðis Dögg Pálsdóttir</i>	370
<i>Alþingiskosningar 2021. Heilbrigðisstarfsmenn svara spurningum</i> .....	371
<i>Alþingiskosningar 2021. - Niu spurningar til 8 stjórnmálaflokka</i> .....	373
<i>Liprir pennar. Á barmi lækningaleyfis Sólveig Bjarnadóttir</i> .....	378

## 9. tbl. 2021

<i>Heilbrigðiskerfið að hruni komið, segir Reynir Arngrímsson</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	383
<i>Bráð vandamál Landspítala Martin Ingi Sigurðsson, Elías Sæbjörn Eypórssón,</i>	
Theódór Skúli Sigurðsson, Runólfur Pálsson .....	387
<i>Krabbameinsskimanir á krossgötum Agnes Smáradóttir</i> .....	389
<i>Einstaklingar sem nota vímuefni í æð á Íslandi Bjarni Össurarson Rafnar,</i>	
Magnús Haraldsson, Guðrún Dóra Bjarnadóttir .....	391
<i>Skimun fyrir krabbameinum í ristli og endaparmi - yfirlitsgrein Helgi Birgisson,</i>	
Elínborg J. Ólafsdóttir, Anna Sverrisdóttir, Sigurður Einarsson,	
Agnes Smáradóttir, Laufey Tryggvadóttir .....	398
<i>Annarrar gráðu gáttasleglarof orsakad af parasýmpatískri örvun meðhöndlað með</i>	
<i>brennsluáðgerð - sjúkratilfelli Hrafn Hlíðdal Þorvaldsson,</i>	
Kristján Guðmundsson, Sigfús Örvar Gizurarson .....	406
<i>Fréttasiðan</i> .....	414
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Einhæft einkepyskerfi Þórarinn Guðnason</i> .....	415
<i>Vandi sem þolir enga bið - það er mat Steinunnar Þórðardóttur</i>	
Guðrún Hálfánardóttir.....	416
<i>„Landspítali virkar ekki“ - viðtal við Kára Stefánsson</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	418
<i>Æfði sig á sláturstykki í pappakassa, - Sigurgeir Kjartansson rekur sögu</i>	
<i>kviðsjáradgerða héraðs Jóhannes Tómasson</i> .....	422
<i>Svefnlyf, lyf með slævandi verkun og meðferð við svefnleysi</i>	
Sóley María Bogadóttir, Sólveig Dóra Magnúsdóttir .....	425
<i>Þýðingarmikið að sækja þekkingu til útlanda, segir formaður FAL, Árni Johnsen</i>	
Jóhannes Tómasson .....	426
<i>Læknafræðingastarfar láta rödd sína heyrast, segir nýr formaður FSL,</i>	
Theódór Skúli Sigurðsson Jóhannes Tómasson .....	427
<i>Dagur í lífi forseta læknaeildar. Cherrios í morgunmat og fiskispijót um kvöldið</i>	
Engilbert Sigurðsson .....	429
<i>Bref til blaðsins. Bráðaofnæmiskast er meðhöndlað með adrenalinu</i>	
Ari Víðir Axelsson, Gunnar Jónsson, Michael Clausen,	

Sigurveig P. Sigurðardóttir, Unnur Steina Björnsdóttir, Yrsa Björk Löve ....	430
<i>Bref til blaðsins. Árangur COVID-19 bólusetninga - mikið vill meira</i>	
Björn Rúnar Lúðvíksson .....	432
<i>Frá Embætti landlæknis, 39. pistill. Skömmtum lyffja og öryggi lyffjameðferðar</i>	
Aðalsteinn Guðmundsson, Ólafur B. Einarsson .....	435
<i>Alþingiskosningar 2021. Spurningar 7-9.</i> .....	436
<i>Liprir pennar. Stuðlað að framförum Mór Kristjánsson</i> .....	442

## 10. tbl. 2021

<i>Vantar geðlækna í 10 stöður á Landspítala, segir Nanna Briem</i>	
Jóhannes Tómasson .....	447
<i>Ávisanir á óþjóða aukast enn á höfuðborgarsvæðinu Andrés Magnússon</i> .....	451
<i>Litið um öxl í baráttunni við COVID-19 Sólrún Björk Rúnarsdóttir</i> .....	453
<i>Þróun lyffjaávisana á óþjóðalyf í heilsugæslu á árabílinu 2008 til 2017</i>	
Sigríður Óladóttir, Jón Steinar Jónsson, Margrét Ólafía Tómasdóttir,	
Hannes Hrafnkelsson, Emil Lárus Sigurðsson .....	455
<i>Breytingar í lungnavef á tölvusneiðmyndum sjúklinga með kórónuveirusjúkdóm</i>	
<i>2019 (COVID-19) Arnjóttur Björn Halldórsson, Gísli Þór Axelsson,</i>	
Helgi Már Jónsson, Jóhann Davíð Ísaksson, Hrönn Harðardóttir,	
Gunnar Guðmundsson, Sif Hansdóttir .....	460
<i>Gagnsemi serum-tryptasamælinga hjá sjúklingum með möguleg einkenni</i>	
<i>bráðaofnæmiskasts á bráðamóttöku 2011-2018 Karólína Hansen,</i>	
Hjalti Már Björnsson, María I. Gunnbjörnsdóttir .....	470
<i>Fréttasiðan</i> .....	474
<i>Úr penna stjórnarmanna LÍ. Af Basil Gimlet, læknanemum, stéttarvitund og</i>	
<i>samtöðu Þórdís Þorkelsdóttir</i> .....	479
<i>Doktorsvörn í skugga COVID-19, rætt við Huldu Hjartardóttur</i>	
Anna Ólafsdóttir Björnsson .....	480
<i>„Ég sæki stöðugt í mig veðrið,“ segir Hrafnhildur Soffía Guðbjörnsdóttir</i>	
Jóhannes Tómasson .....	482
<i>Nýjar áskoranir í kunnlegu umhverfi, - spjallað við</i>	
<i>Hildigunni Svavarsdóttur Snæfríður Ingadóttir</i> .....	484
<i>Bref til blaðsins. Þekking Íslendinga áhættuþætti krabbameina?</i>	
Niðurstöður nýrrar könnunar Birna Þórisdóttir, Sigrún Erla Einarisdóttir .....	488
<i>Bref til blaðsins. Gildi og markmið heimilislækna Jóhann Ágúst Sigurðsson,</i>	
Margrét Ólafía Tómasdóttir, Salóme Ásta Arnardóttir, Anna Stavdal .....	490
<i>Bref til blaðsins. Brjóstaheilsa á tímamótum Ólöf Kristjana Bjarnadóttir,</i>	
Svanheiður Lóa Rafnsdóttir .....	493
<i>Lögfræði, 42. pistill. Launaseðillinn Dögg Pálsdóttir</i> .....	494
<i>Dagur í lífi heimilislækna. Með margar vekjaralukkur í viðbragðsstöðu</i>	
Sigurveig Margrét Stefánsdóttir .....	495
<i>Saga læknafræðingastarfar. Að bólusetja heimsálfu Þórður Harðarson</i> .....	496
<i>Öldungadeildin. 4S í rúman aldarfórðing Guðmundur Þorgeirsson</i> .....	498
<i>Aldarmímung. Þorbjörg Magnúsdóttir. Brautryðjandi í svæfingalækningum</i>	
<i>á Íslandi Ólafur Jónsson</i> .....	501
<i>Liprir pennar. Um daginn og veginn Davíð Gíslason</i> .....	502

## 11. tbl. 2021

<i>Sjúkratryggingar neita að niðurgreiða ristilspeglanir sem Helgi Birgisson gerir</i>	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir .....	497
<i>6. október: Sögulegur dagur í baráttunni gegn malaríu Mór Kristjánsson</i> .....	511
<i>Hvernig skynjum við sársauka? Nóbelsverðlaunin í lífeðlis- og læknafræði</i>	
2021 Elías Ólafsson .....	513

Útköll Slysavarnafélagsins Landsbjargar, vegna slysa og bráðra veikinda, á árunum 2017-2018 Ragna Sif Árnadóttir, Hjalti Már Björnsson	515
Þættir sem hafa áhrif á ákvörðun lækna um lyfjameðferð: Ramsókn í heilsugæslu á Íslandi Yrsa Ívarsdóttir, Jón Steinar Jónsson, Kristján Linnet, Anna Bryndís Blöndal	522
Meðferð gjörgæslusjúklinga með sjálfsprottanar innanskúmsblæðingar - yfirlitsgrein Eyrún Arna Kristinsdóttir, Sigrún Ásgeirsdóttir, Halldór Skúlason, Aron Björnsson, Vilhjálmur Vilmarsson, Kristinn Sigvaldason	529
Fréttasiðan	524
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Er drengilegt að bólusetja eingöngu stúlkur við HPV? Jörundur Kristinsson	537
Slysadist til að verða læknir en „ég finn mjög sterkt að ég er á réttu hillu“ - rætt við Hildi Jónsdóttur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	538
„Forstjórastóllinn ómissandi en ekki sá sem situr þar“ – segir Páll Matthíasson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	540
Félag læknanna. MeToo - og hvað geta lækningar gert í því? Hjördís Ásta Guðmundsdóttir	543
Kallar 1000 Íslendinga inn í migrenirannsókn. Ólafur Árni Sveinsson stýrir henni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	544
Óvissan felldi Domus. Jón Gauti Jónsson framkvæmdastjóri gagnrýnir stjórnsýsluna Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	546
Bref til blaðsins. Vitundarvakning um sjúklalyfjanotkun - viðhöldum góðum árangri Anna Margrét Halldórsdóttir, Þórólfur Guðnason	549
Málþing FÁSL um lækningar í bókmenntum Vilhelmina Haraldsdóttir	550
Öldungadeildin. Sturlungaferð Helga M. Ögmundsdóttir, Óttar Guðmundsson	553
Bref til blaðsins. Lækningar og björgunarstjór Jón Baldursson	555
Frá Lyffastofnun. Allar „hinar“ aukaverkanirnar sem eru tilkynntar til Lyffastofnunar Guðrún Stefánsdóttir, Elín I. Jacobsen, Hrefna Guðmundsdóttir	557
Dagur í lífi ofnæmislæknis Yrsa Löve	559
Starfsmannabreytingar hjá Læknafélaginu. Dögg tekur við af Sólveigu og Ingvar bætist í hópi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	561
Nýr bústaður Læknafélagsins. Höfðabrekka við Hreðavatn Védís Skarphéðinsdóttir	561
Liprir pennar. Upprisa Þingeyings á nýjum tímum Magni S. Jónsson	562

## 12. tbl. 2021

Augnælknun hefur fækkað og aðgerðum fjölgað á Landspítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	567
Insúlín í 100 ár Arna Guðmundsdóttir	571
Hvernig komumst við út úr COVID-19? Þórólfur Guðnason	573
Sjúkdómsgreiningar, endurhæfing og þróun örorku 2000-2019 Ólafur Ó. Guðmundsson, Guðmundur Hjaltalín, Haukur Eggertsson, Þóra Jónsdóttir	575
Langtímaáhrif brunaáverka á heilsu fullorðinna einstaklinga: lýsandi þversniðskönnun Lovísa Baldursdóttir, Sigríður Zoëga, Gunnar Auðólfsson, Vigdís Friðriksdóttir, Sigurður Ýmir Sigurjónsson, Brynja Ingadóttir	581
Faglegir mannkostir lækna og vinnuumhverfi Svanur Sigurbjörnsson, Vilhjálmur Árnason	590
Risafurmuæðabólga - sjúkratilfelli með drepi í hársverði og skyndiblinndu Berglind Árnadóttir, Gerður Gröndal, Þórður Tryggvason, Björn Guðbjörnsson	597
Læknadagar - dagskrá	603
Fréttasiðan	604

Úr penna stjórnarmanna LÍ. „Nagyon köszönöm szépen mindenkinék“ Guðrún Dóra Bjarnadóttir	607
Læknar þekki þankagang sinn. Þetta segir Gunnar Thoraren læknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	608
Mikilvægt að stjórna álagi á breytingatímum segir Margrét Ólafía, heimilislæknir, lektor og nýr formaður FÍH Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	610
LR biður eftir skýrum línunum frá yfirvöldum. Guðmundur Örn er starfandi formaður Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	611
Vert að sinna stjórnunarstörfum til að hafa áhrif á forgangsroðunina segir Heidi Stensmyren Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	612
Lyflæknaþing 2021. Nýta megi heilbrigðiskerfið betur og auka samvinnu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	614
Bókadómur. Læknirinn í Englaverksmiðjunni. Saga Moritz Halldórssonar Ragnheiður Ingibjörg Bjarnadóttir	616
Bókadómur. 11.000 volt, þroskasaga Guðmundar Felix Jóhann Róbertsson	616
Bókadómur. Gilgameskviða Óttar Guðmundsson	617
Bref til blaðsins. Skortur á legurými fyrir bráðveika á Landspítala Elías Sæbjörn Eypósson, Elísabet Guðmundsdóttir, Kristlaug Helga Jónasdóttir, Runólfur Pálsson	619
Fjöldi sjúkrarúma á Íslandi miðað við nágrannaþjóðirnar Ingvar Freyr Ingvarsson	621
Öldungadeildin. Teirir dauðir Skotar og kattarhræ Magnús Jóhannsson	623
Dagur í lífi læknis á Egilsstöðum Anna Mjöll Matthíasdóttir	625
Liprir pennar. Faraldur tuttugustu aldarinnar Sigurpáll S. Scheving	626

## Myndir á kápu 2021

1. tbl. Málverk Guðmundar Karls Ásbjörnssonar af Kristínu Ólafsdóttur,  
fyrstu konunni í læknastétt - mynd/Kristinn Ingoarsson
2. tbl. Læknadagar 2021 - myndir/Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir
3. tbl. TAVI-aðgerð á Landspítala - mynd/Tómas Guðbjartsson
4. tbl. Læknanemar 1958 - mynd/Bergþóra Sigurðardóttir
5. tbl. Gígaröðin í Geldingadölum - mynd/Margrét E. Laxness
6. tbl. Hjarta – í miturlokuaðgerð á Landspítala - mynd/ Ragnar Th. Sigurðsson
- 7./8. tbl. Sjúkratilfelli úr Læknablaðinu frá 1917
9. tbl. Kári Stefánsson - mynd/Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir
10. tbl. Bleikur október - mynd/Dorkell Þorkelsson
11. tbl. Björgun í Geldingadölum - mynd/Ragnar Th. Sigurðsson
12. tbl. Sykursýki, Lila Moss gengur eftir tiskusýningarpalli með insúlindælu  
á lærinu - mynd/Getty-myndabankinn

## FYLGIRIT 2021

### Fylgirit 105 Bráðadagurinn 6. mars 2021

dagskrá, ágríp  
Vefútgáfa

### Fylgirit 106 Vísindi á vordögum 2021, þing Landspítala

dagskrá, ávarp Magnúsar Gottfredssonar,  
ávarp Rósu Bjarkar Barkardóttur, ágríp  
Vefútgáfa

### Fylgirit 107 Þing Félags íslenskra geðlækna 2021

dagskrá, ágríp,  
Vefútgáfa

### Fylgirit 108 Þing Félags íslenskra lyflækna 2021

dagskrá, ágríp,  
Vefútgáfa

# Höfundaskrá 2021

## A

Aðalsteinn Guðmundsson	IX-435
Agnes Sigríður Agnarsdóttir	II-67
Agnes Smáradóttir	IX-389, 398
Alma Dagbjört Möller	I-45, III-158
Andrés Magnússon	X-451
Anna Ólafsdóttir Björnsson	X-480
Anna Bryndís Blöndal	XI-522
Anna Margrét Halldórsdóttir	XI-549
Anna Mjöll Mathíasdóttir	XII-625
Anna Sigríður Ólafsdóttir	II-106
Anna Sigurðardóttir	VII/VIII-364
Anna Stավdal	X-490
Anna Sverrisdóttir	IX-398
Anna María Þórðardóttir	I-17
Ari Víðir Axelsson	IX-430
Arna Guðmundsdóttir	XII-571
Arnljótur Björn Halldórsson	X-460
Arnór Víkingsson	II-63
Aron Björnsson	XI-529

## Á

Ágúst I. Ágústsson	VII/VIII-353
Álfheiður Haraldsdóttir	VII/VIII-353
Árni Johnsen	III-123, VI-279, VII/VIII-371
Árni Steinn Steinþórsson	VI-279
Ása Unnur Bergmann	V-240
Ásdís Kristjánsdóttir	I-24
Ásgeir Theodórs	V-259
Ástríður Stefánsdóttir	II-65

## B

Berglind Árnadóttir	XII-597
Berglind Lilja Guðlaugsdóttir	III-137
Birgitta Birgisdóttir	IV-222
Birna Varðardóttir	II-106
Birna Þórisdóttir	X-488
Bjarni Guðmundsson	VII/VIII-345
Bjarni Össurarson Rafnar	IX-391
Björg Guðjónsdóttir	IV-179
Björn Flygenring	V-240
Björn Guðbjörnsson	XII-597
Björn Rúnar Lúðvíksson	VII/VIII-371, IX-432
Bolli Þórssón	V-227
Brynhildur Thors	IV-186
Brynja Ingadóttir	XII-581

## D

Davíð Gíslason	II-78, III-130, III-164, X-502
Dögg Pálsdóttir	I-48, IV-210, VII/VIII-370, X-494

## E

Einar G. Pétursson	II-78
Einar Þór Þórarinnsson	VII/VIII-372
Elías Freyr Guðmundsson	V-227

Elías Ólafsson	XI-513
Elías Sæbjörn Eyþórsson	IX-387, XII-619
Elín Broddadóttir	II-67
Elín Freyja Hauksdóttir	II-103
Elín I. Jacobsen	III-151, XI-557
Elínborg J. Ólafsdóttir	VII/VIII-353, IX-398
Elisabet Benedíks	I-17
Elisabet Guðmundsdóttir	XII-619
Elisabet Margeirsdóttir	II-106
Emil Lárus Sigurðsson	X-455
Engilbert Sigurðsson	IX-429
Eva Fanney Ólafsdóttir	VII/VIII-364
Eyrún Arna Kristinsdóttir	XI-529

## G

Gerður Gröndal	XII-597
Gísli Þór Axelsson	X-460
Gréta Jakobsdóttir	II-106
Guðbjörg Þóra Andrésdóttir	IV-179
Guðbjörg Pálsdóttir	VII/VIII-372
Guðmundur Björnsson	VI-275
Guðmundur Hjaltalín	XII-575
Guðmundur Þorgeirsson	X-498
Guðrún Aspelund	VI-307
Guðrún Dóra Bjarnadóttir	V-247, IX-398, XII-607
Guðrún Hálfánardóttir	IX-416
Guðrún Stefánsdóttir	III-151, XI-557
Gunnar Auðólfsson	XII-581
Gunnar Guðmundsson	V-225, VII/VIII-345, X-460
Gunnar Jónasson	IX-430
Gunnar Mýrdal	I-24
Gunnar Sigurðsson	V-227
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	I-3, 28, 32, 36, 40, 42, II-55, 86, 90, 94, 98, 100, III-115, 144, 148, 152, 154, IV-171, 190, 194, 198, 202, V-219, 244, 250, 254, VI-271, 297, 300, 304, 308, VII/VIII-323, 350, 354, 358, 360, 366, IX-383, 414, 418, X-476, XI-507, 534, 538, 540, 544, 546, 561, XII-567, 604, 608, 610, 612, 614, 611

## H

Halla Laufey Hauksdóttir	VII/VIII-364
Halldór Skúlason	XI-529
Hannes Hrafnkelsson	X-455
Hannes Petersen	I-35
Haukur Eggertsson	XII-575
Haukur Hjaltason	IV-179
Haukur Kristjánsson	VI-297
Heimir Jón Heimisson	VII/VIII-364
Helga Guðmundsdóttir	III-166
Helga Hannesdóttir	VII/VIII-363
Helga Þórunn Óttarsdóttir	V-240
Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	I-7
Helga M. Ögmundsdóttir	XI-553
Helgi Birgisson	IV-206, VII/VIII-353, IX-398
Helgi Már Jónsson	V-240, X-460
Helgi Kristjánsson	II-74
Hjalti Már Björnsson	V-234, X-470, XI-515

Hjalti Guðmundsson .....	III-123
Hjördís Ásta Guðmundsdóttir .....	XI-543
Hjörtur Gíslason .....	III-137
Hólmfríður Hilmarsdóttir .....	IV-206
Hólmfríður Þorgeirsdóttir .....	IV-208
Hrafn Hliðdal Þorvaldsson .....	IX-406
Hrefna Guðmundsdóttir .....	III-151, XI-557
Hrönn Harðardóttir .....	VII/VIII-345, X-460
Hugrún Lilja Ragnarsdóttir .....	III-157
Högni Óskarsson .....	I-54

## I

Indriði Einar Reynisson .....	II-89
Ingibjörg Jóna Guðmundsdóttir .....	III-123, V-240
Ingibjörg Gunnarsdóttir .....	III-137
Ingibjörg Hjaltadóttir .....	I-11
Ingileif Jónsdóttir .....	III-119, V-248
Ingvar Freyr Ingvarsson .....	XII-621

## J

Jóhann Davíð Ísaksson .....	X-460
Jóhann Róbertsson .....	XII-616
Jóhann Ágúst Sigurðsson .....	X-490
Jóhanna Gunnlaugsdóttir .....	VII/VIII-331
Jóhanna E. Torfadóttir .....	IV-208
Jóhannes Tómasson .....	IX-422, 426, 427, X-447, 482
Jón Baldursson .....	XI-555
Jón Magnús Jóhannesson .....	VII/VIII-345
Jón Gunnlaugur Jónasson .....	VI-297
Jón Steinar Jónsson .....	V-261, X-455, XI-522
Jón Magnús Kristjánsson .....	V-234
Jón Friðrik Sigurðsson .....	II-67
Jörundur Kristinsson .....	IV-193, XI-537

## K

Karl G. Kristinsson .....	VII/VIII-372
Karólína Hansen .....	X-470
Katrín Júniana Lárusdóttir .....	III-123
Klara Katrín Friðriksdóttir .....	VII/VIII-331
Kristinn Sigvaldason .....	XI-529
Kristinn Tómasson .....	V-266
Kristján Guðmundsson .....	III-159
Kristján Guðmundsson .....	IX-406
Kristján G. Guðmundsson .....	VI-288
Kristján Linnét .....	XI-522
Kristján Sigurðsson .....	III-160
Kristlaug Helga Jónasdóttir .....	XII-619
Kristófer Þorleifsson .....	II-108

## L

Laufey Tryggvadóttir .....	IV-206, VII/VIII-353, IX-398
Leifur Franzson .....	III-137
Lilja Sigrún Jónsdóttir .....	I-49
Lovísa Baldursdóttir .....	XII-581

## M

Magni Sigurjón Jónsson .....	XI-562
Magnús Baldvinsson .....	VII/VIII-353
Magnús Haraldsson .....	IX-391
Magnús Helgi Jóhannsson .....	XII-623
Magnús R. Jónasson .....	I-46
Már Kristjánsson .....	II-97, IX-442, XI-511
María I. Gunnbjörnsdóttir .....	X-470
Margrét Sigurðardóttir .....	I-24
Margrét Ólafía Tómasdóttir .....	VII/VIII-337, X-455, X-490
Martin Ingi Sigurðsson .....	III-123, VI-279, IX-387
Michael Clausen .....	IX-430

## Ó

Ólafur B. Einarsson .....	III-158, V-261, IX-435
Ólafur Ó. Guðmundsson .....	XII-575
Ólafur Jónsson .....	X-501
Ólafur Samúelsson .....	I-9
Ólafur Árni Sveinsson .....	II-74, IV-186
Ólöf Kristjana Bjarnadóttir .....	X-493
Óttar Guðmundsson .....	XI-553, XII-617

## P

Páll Biering .....	I-11
Páll E. Ingvarsson .....	IV-175
Paul M. Salkovskis .....	II-67
Per Martin Silverborn .....	VI-297
Rafn Benediktsson .....	III-121

## R

Ragna Sif Árnadóttir .....	XI-515
Ragna Kemp Haraldsdóttir .....	VII/VIII-331
Ragnar Danielsen .....	V-223
Ragnheiður Ingibjörg Bjarnadóttir .....	XII-616
Ragnheiður Erla Magnúsdóttir .....	V-265
Reynir Tómas Geirsson .....	I-24, II-104
Reynir Arngrímsson .....	I-31
Rósika Gestsdóttir .....	VII/VIII-337
Runólfur Pálsson .....	IV-206, IX-387, XII-619

## S

Salóme Ásta Arnadóttir .....	VI-303, X-490
Sanda B. Franks .....	VII/VIII-371
Sif Hansdóttir .....	X-460
Sigfús Örvar Gizurarson .....	IX-406
Sigríður Lára Guðmundsdóttir .....	II-106
Sigríður Ólína Haraldsdóttir .....	VI-297
Sigríður Dóra Magnúsdóttir .....	IV-213
Sigríður Óladóttir .....	X-455
Sigríður Zoëga .....	XII-581
Sigrún Ásgeirsdóttir .....	XI-529
Sigrún Elva Einarsdóttir .....	X-488
Sigrún Jónsdóttir .....	VII/VIII-372
Sigrún Ólafsdóttir Flóvenz .....	II-67

Sigrún Guðný Pétursdóttir .....	V-234
Sigrún Sigurðardóttir .....	VII/VIII-337
Sigurbjörg Sigurgeirsdóttir .....	I-17
Sigurbjörn Sveinsson .....	VII/VIII-329
Sigurður Guðmundsson .....	VI-318
Sigurður Ragnarsson .....	VI-279
Sigurður Ýmir Sigurjónsson .....	XII-581
Sigurpáll S. Scheving .....	XII-626
Sigurður Einarsson .....	IX-398
Sigurveig Þ. Sigurðardóttir .....	IX-430
Sigurveig Margrét Stefánsdóttir .....	X-495
Snædís Inga Rúnarsdóttir .....	III-157
Snæfríður Ingadóttir .....	X-484
Sóley María Bogadóttir.....	V-262, IX-425
Sólrún Björk Rúnarsdóttir .....	X-453
Sólveig Bjarnadóttir .....	VII/VIII-378
Sólveig Dóra Magnúsdóttir .....	V-262, IX-425
Steinunn Þórðardóttir .....	VI-277
Sturla Brynjólfsson.....	II-67
Svanheiður Lóa Rafnsdóttir.....	VII/VIII-353, X-493
Svanur Sigurbjörnsson .....	XII-590
Svava Engilbertsdóttir .....	III-137

## T

Teitur Ari Theodórsson .....	VII/VIII-357
Theódór Skúli Sigurðsson .....	VII/VIII-352, IX-387
Thor Aspelund.....	IV-208, V-227
Tómas Guðbjartsson.....	III-123, VI-279
Tryggvi Ásmundsson.....	II-78, III-130

## U

Unnsteinn Ingi Júlíusson.....	II-110
Unnur Steina Björnsdóttir.....	IX-430

## V

Vaka Rögnvaldsdóttir .....	II-106
Védís Skarphéðinsdóttir.....	IV-205, XI-561
Vigdís Friðriksdóttir .....	XII-581
Vilhelmína Haraldsdóttir .....	XI-550
Vilhjálmur Árnason .....	XII-590
Vilhjálmur Vilmarsson .....	XI-529
Vilmundur Guðnason.....	V-227

## Y

Yrsa Ívarsdóttir.....	XI-522
Yrsa Björk Löve.....	IX-430, XI-559

## Þ

Þorbjörn Jónsson .....	VII/VIII-327
Þóra Jónsdóttir .....	XII-575
Þórarinn Gíslason.....	III-130
Þórarinn Guðnason.....	III-147, IX-415
Þórdís Þorkeldsdóttir .....	X-479
Þórður Harðarson .....	III-162, VII/VIII-368, X-496
Þórður Tryggvason .....	XII-597
Þórgunnur Ársælsdóttir.....	IV-177
Þórólfur Guðnason .....	XI-549, XII-573