



Læknablaðið

THE ICELANDIC MEDICAL JOURNAL

Efnisyfirlit

Læknablaðið 2020; 106: 1-614

Efnisyfirlit 2020

I. tbl. 2020

Stórslys í aðsigi á bráðamóttökunni, rætt við Mú Kristjánsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	3
Læknafélag Íslands - til móts við nýtt ár Reynir Arngrímsson	7
Svo bregðast krosstré sem ömmur tré Davíð O. Arnar.....	9
Heilsuhagfræðilegt mat á þverfaglegri verkjameðferð á Reykjalundi. Ein króna í endurhæfingu – átta til baka Magnús Ólason, Héðinn Jónsson, Rúnar H. Andrason, Inga H. Jónsdóttir, Hlín Kristbergsdóttir	11
Fósturgreining og meðgöngusjúkdómar, undirsérgrein fæðinga- og kvensjúkdómalækninga. Yfirlitsgrein Hildur Harðardóttir	19
Fréttir	28
Lögfræði 36. pistill. Að vinna ógreidda yfirvinnu Dögg Pálsdóttir	30
Úr penna stjórnarmanna. Nú árið er liðið María I. Gunnbjörnsdóttir	31
Kortisolsskortur drepur segir Helga Ágústa Sigurjónsdóttir, innkirtlasérfræðingur á Landspítala Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	32
Góð heilsa er ekki heppni segir Una Emilsdóttir læknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	34
Saumaði sárin sjálfur eftir að hafa verið barinn með byssum, rætt við Gísla H. Sigurðsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	36
Bréf til blaðsins. Alþjóðlegar ráðleggingar kalla á að þjálfun verði hluti af meðferð krabbameinssjúklinga G. Haukur Guðmundsson	39
Rekja nornaofsóknir til svepps sem síðar nýttist í lyf, rætt við Magnús Jóhannsson prófessor emerítus Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	40
Tæær doktorsvarnir frá Háskóla Íslands 2019: Daði Helgason og Hólmfríður Helgadóttir	42
Heilsuhjólíð - Læknadagar 2020 Elinborg Bárðardóttir.....	44
Hvað er Salutogenesis? - svarið fæst á Læknadögum Pétur Heimisson	45
Læknadagar 2020, 20.-24. janúar í Hörpu	46
Liprir penmar. Læknislist Björn Hjálmarsson	50
Ritdómur. Lifgrös og leyndir dómur eftir Ólínu Kjerúlff Þorvarðardóttur Vilhelmina Haraldsdóttir	51

II. tbl 2020

Orð lækna ákall til stjórnvalda segir María I. Gunnbjörnsdóttir, formaður Félags sjúkrahúslækna Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	55
Lungun og loftgæðin Dóra Lúðvíksdóttir	59
Lípópróteín(a) og áhrif þess á hjartasjúkdóma Hilma Hólm	59
Notkun ósæðardælu við kransæðahjúveituaðgerðir Sunna Lu Xi Gunnarsdóttir, Erla Liu Ting Gunnarsdóttir, Alexandra Aldís Heimisdóttir, Sunna Rún Heiðarsdóttir, Sólveig Helgadóttir, Martin Ingi Sigurðsson, Tómas Guðbjartsson	61
Þroski minnstu fyrirburanna á Íslandi 1988-2012 Olga Sigurðardóttir, Kristín Leifsdóttir, Þórður Þórkelsson, Ingibjörg Georgsdóttir	71
Heilkenni afturkræfs æðasamdráttar í heilæðum - ein helsta ástæða endurtekens þrumuhjúfuðverjar Ólafur Sveinsson, Áskell Löve, Vilhjálmur Vilmarsson, Ingvar Ólafsson	79

Fréttir	84
Aðeins 14% umsókna hlutu styrk hjá Rannís Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	86
Úr penna stjórnarmanna. Urð og grjót Alma Gunnarsdóttir	87
Mikilvægt að benda á vandann, segja Ragnar Freyr Ingoarsson og Björn Rúnar Lúðvíksson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	88
Mayo Clinic 130 ára Kristinn R. Guðmundsson	91
Lærði aftur til læknis á Landspítala eftir útskrift í Rússlandi, rætt við Alexander Illarionov Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	92
Frá Lyffastofnun. Flixabi (infliximab)®, líftæknilýfshliðstæða við Remicade®. Reynslan í sjúklingum með bólgusjúkdóm í meltingarvegi Hrefna Guðmundsdóttir, Halla Laufey Hauksdóttir, Elín I. Jacobsen	95
Heilbrigðisráðherra bað lækna um að hætta að tala spítalann niður Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	96
Segir yfirvöld hafa stungið tilmælum Samkeppniseftirlitisins ofan í skúffu – „Þetta hefur verið ævintýri,“ segir Þórarinn Ingoðsson einn eigenda Heilsugæslunnar Höfða Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	998
930 skráðu sig til leiks á Læknadögum	100
Wuhan-veiran krefjandi fyrir kerfið komi hún til landsins Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	103
SJÓNARHORN. Um stöðu læknisfræðinnar á íslenskum ríkisspítala Páll Torfi Öndarson	104
Frá Félagi læknanema. Landspítali háskólasjúkrahús? Sólveig Bjarnadóttir, Þórdís Þórkelsdóttir	107
Öldungadeild. Ferð í Árneshrepp á Ströndum Kristófer Þorleifsson	108
Liprir penmar Trúarbrögð lækna Stefán Steinsson	110

III. tbl 2020

Brjóstaskimmin stærsta vandamálið, segir Ágúst Ingi Ágústsson Anna Sigríður Einarsdóttir	115
COVID-19. Eina vissan er óvissan Haraldur Briem	119
Athyglisbrestur og ofvirkni - of eða van Guðrún Dóra Bjarnadóttir	121
Algengi og áhættuþættir lengdrar dvalar á gjörgæsludeild eftir kransæðahjúveituaðgerð Erla Gunnarsdóttir, Sunna Lu Xi Gunnarsdóttir, Alexandra Aldís Heimisdóttir, Sunna Rún Heiðarsdóttir, Sólveig Helgadóttir, Tómas Guðbjartsson, Martin Ingi Sigurðsson	123
Árangur ADHD lyfjameðferðar sjúklinga í ADHD teymi Landspítala 2015-2017 Sólveig Bjarnadóttir, Halldóra Ólafsdóttir, Árni Johnsen, Magnús Haraldsson, Engilbert Sigurðsson, Sigurlín Hrunn Kjartansdóttir ...	131
Alvarleg gula hjá nýburum - nýgengi og áhættuþættir Ása Unnur Bergmann, Þórður Þórkelsson.....	139
Fréttir.....	144
Úr penna stjórnarmanna. Jafnlaunavottun á Landspítala Ýmir Óskarsson	147
Fegurðin felst í einfaldleikanum, Halldór Bjarki Ólafsson læknanema fékk Nýsköpunarverðlaun forseta Íslands Anna Sigríður Einarsdóttir	148
Drifkrafturinn lausn sem skilar einhverju. Kandidatarnir Árni Johnsen og Kjartan Þórsson fengu tugi milljóna úr Tækniþróunarsjóði fyrir hugbúnað sem er þeirra sköpunarverk Anna Sigríður Einarsdóttir	150
Viltu endurskoða með okkur Codex Ethicus? Opíð endurskoðunarferli síðaregna LÍ 2020? Svanur Sigurbjörnsson	153

Ónæmismeðferð breytir meðferð krabbameina til framtíðar, rætt við Agnesi Smáradóttur krabbameinslækni Anna Sigríður Einarsdóttir	154
Sjúkraskrá á tækniöld II Davíð B. Þórisson, Árni Johnsen	156
Mánudagur í lífi læknis Ásgeir Böðvarsson á Húsavík	157
Embætti landlækis, 32. pistill – Svefnlyf og róandi lyf, fjölveikindi og andlát fyrir aldur fram Lárus S. Guðmundsson, Jóhann Á. Sigurðsson, Margrét Ó. Tómasdóttir, Emil L. Sigurðsson, Kristján Linnet	159
Þjónustukönnun á stöðvum sjálfstætt starfandi sérfræðilækna Ragnhildur Þórarinsdóttir, Kristján Guðmundsson, Anna Björnsdóttir, Tryggvi Helgason, Guðmundur Örn Guðmundsson, Magnús Baldvinsson, Þórarinn Guðnason	160
Bréf til blaðsins. Er gagn að viðbótarfjármagni í heilsugæsluna? Óskar Reykdalsson.....	163
Jókerinn - kvikmyndarýni Jón Magnús Jóhannesson	164
Liprir pennar. The six hundred Einar Thoroddsen	166

IV. tbl. 2020

Útskrifast fyrst íslenskra kvenna sem hjarta- og lungnaskurðlækni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	171
Tímabundið átak eða framtíðarlausn? Anna Margrét Halldórsdóttir	175
Í auga stormsins Margrét Ólafía Tómasdóttir	177
Brek, holdafar og heilsutengd lífsgæði eftir krabbameinsmeðferð G. Haukur Guðmundsson, Erlingur Jóhannsson	179
Sjónsviðsskerðing við fyrstu hjáveituaðgerð (trabeculetomíu) við gláku Elín Björk Tryggvadóttir, Sveinn Hákon Harðarson, María Soffía Gottfreðsdóttir	187
Fréttir	194
Úr penna stjórnarmanna LÍ. 98% ánægðir Þórarinn Guðnason	197
Raddir lækna á tímum COVID-19. Brot af færslum nokkurra lækna á facebook frá síðustu vikum	198
Hvetur fólk til að breyta lífsstílnum og minnka líkurnar á nýrnasteinum, Jóhann Ingimarsson þvægfæraskurðlækni Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	206
Páll segir brýnt að koma í veg fyrir annan fráfræðisvanda Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	209
Landlæknir tekur púlsinn á líðan lækna í kórónuveirufaraldrinum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	210
Öldungadeild. Lögmál Suttons Tryggvi Ásmundsson	204
Dagur í lífi sérnámslækis á svæfingu/gjörgæslu í byrjun COVID-19 faraldurs Sandra Gunnarsdóttir	213
Bréf til blaðsins. Hnútar í lungum og eftirfylgd þeirra. Leiðbeiningar frá Fleischer Society Gunnar Guðmundsson, Helgi Már Jónsson	214
Doktorsvörn frá Háskóla Íslands, Þórir Einarsson Long	215
Breytt skipulag krabbameinsleitar. Stöðumat á tímum nýrra áskoranna Kristján Sigurðsson, Reynir Tómas Geirsson	216
Lögfræði, 36. pistill. Skyldur og réttindi á tímum Covid-19 Dögg Pálsdóttir	220
Liprir pennar. Heilagar tölu, sóttkvi og Jónshús í borginni við Sundið Þóra Steingrimsdóttir.....	222

V. tbl. 2020

Nýta gagnabanka Sidekick til að meta þróun veikinda COVID-19-sjúkra, rætt við Tryggva Þorgeirsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	227
Landspítali á farsóttartímum Már Kristjánsson	231
Börnin okkar Steingerður Sigurbjörnsdóttir.....	233
D-vítamínúskapur íslenskra barna og ungmenna: Langtímarannsókn Berglind Gunnarsdóttir, Hannes Hrafnkelsson, Erlingur Jóhannsson, Emil L. Sigurðsson	235
Nýjungar í MS: Áhættuþættir, greining og meðferð Haukur Hjaltason, Ólafur Árni Sveinsson	243
Fyrsta meðferð með tocilizumab við COVID-19 hérlendis - sjúkratilfelli Aron Hjalti Björnsson, Þorbjörg Ólafsdóttir, Katrín María Þórnar,	

Már Kristjánsson, Anna Sesselja Þórisdóttir, Björn Rúnar Lúðvíksson, Sigurður Guðmundsson, Magnús Gottfreðsson.....	247
Fréttir.....	252
Úr penna stjórnarmanna LÍ. COVID – Quo Vadis Jörundur Kristinsson.....	255
Raddir lækna erlendis á tímum COVID-19: Vigfús Sigurðsson, Sigríður Björnsdóttir, Hildur Þórarinsdóttir, Ferdinand Jónsson, Kristján Baldvinsson, Óskar Valdórssón, Davíð Ólafsson, Guðrún Ágústa Sigurðardóttir, Hilmir Ásgeirsson, Erna Kojic	256
Hefði illa lifað með því að keyra heilbrigðiskerfið í kaf, segir Þórolfur Guðnason Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	266
COVID-göngudeildin íslenskt hugvit – rætt við Daða Helgason og Ragnar Frey Ingvásson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	262
Kórónuveiran gæti haft varanleg áhrif á læknanámið - segja þau Þóris Jóna Hrafnkelsdóttir kennslustjóri og Engilbert Sigurðsson forseti læknaeildar Háskóla Íslands Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	264
Hröð framþróun við kynleiðréttingaraðgerðir. Eftirspurn eftir leiðréttingu á kyni í Svíþjóð tífaldaðist á tíu ára starfsferli Hannesar Sigurjónssonar lýtalækis Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	268
Dagur í lífi kandidateats á háls-, nef- og eyrnadeild Árni Johnsen	270
Karlar missa áhuga á kynlífinu eins og konur, segir Áslaug Kristjánsdóttir kynlífsfræðingur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	276
Doktorsvörn frá Háskóla Íslands: Sindri Aron Viktorsson	274
Frá Lyffastofnun. Lyffjamál á tímum COVID-19 – allt á fullu Guðrún Stefánsdóttir, Elín I. Jacobsen, Hrefna Guðmundsdóttir	275
Um Veikindadaga, bók Hlyns Grímssonar Védís Skarphéðinsdóttir	280
Frá Embætti landlækis 33. pistill. Umferðarslys á Íslandi vegna of hárrar blóðþéttni venlafaxíns og umbrotsefna þeirra Andrés Magnússon, Ólafur B. Einarsson, Svava H. Þórðardóttir.....	277
Liprir pennar. Fjarbið á tímum faraldurs og flugöskubitis Gerður Gröndal.....	282

VI. tbl. 2020

Hannar lausn sem toppar mannshugann og hann sjálfan, rætt við Áskel Löve Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	289
COVID-19: Snerpa, samvinna og samstaða Alma D. Möller	289
Um efnahag og farsóttir Gylfi Zoëga	291
Vatnsbornar hópsjúkingar á Íslandi - greining á umfangi og ástæðum María J. Gunnarsdóttir, Ása St. Atladóttir, Sigurður M. Garðarsson.....	293
Lokun í botn- og hryggslagæð heila. Sjúkratilfelli og umfjöllun Albert Páll Sigurðsson, Þorsteinn Gunnarsson, Hjalti Már Þórisson, Ingvar Hákon Ólafsson, Gunnar Björn Gunnarsson.....	302
Tilfelli mánaðarins - Ferðalangur með hita og útbrot Anna Mjöll Matthíasdóttir, Brynja Ármannsdóttir, Agnar Bjarnason	310
Fréttir.....	312
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Tímamót Guðrún Ása Björnsdóttir	315
0,01 skildi einægja töuburana Sunnu og Erlu að í inntökuprófunum fyrir lækisfræðina Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	316
Spænska veikin magnaðri en COVID-19, segja sagnfræðingarnir Gunnar Þór Bjarnason og Jón Ólafur Ísberg Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	318
Sniður Heilbrigðisstofnun Suðurlands að nýjum veruleika. Rætt við Sigurd Hjört Kristjánsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	322
Mimmingarorð um Pál Sigurðsson Örn Bjarnason	326
Dagur í lífi sérnámslækis á heila- og taugaskurðeild Klara Guðmundsdóttir	328
Öldungadeildin. Öldungar í iðorðavinnu! Jóhann Heiðar Jóhannsson.....	327
Liprir pennar. Lóan kom þrátt fyrir allt Ólafur Guðlaugsson.....	331

VII/VIII. tbl. 2020

Fólk sem fékk COVID-19 en lagðist ekki á spítala þarf endurhæfingu, segir Magdalena Ásgeirsdóttir á Reykjalandi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir.....	337
Samsek í þögn Hulda Einarsdóttir	341

Heilsugæsla á breyttum tímum Óskar Reykdalsson	343
Afdrif þeirra sem gengist hafa undir æxlisminnkandi skurðaðgerð og hitaða lyfjameðferð innan lífhimnu Ástríður Pétursdóttir, Örvur Gunnarsson, Elsa Björk Valsdóttir.....	345
Treffabólguþessi í smágirni – sjúkratilfelli Vigdís Sverrisdóttir, Nick Cariglia, Sverrir Harðarson, Kristín Huld Haraldsdóttir	349
Berkjuskúlk - yfirlit Gunnar Guðmundsson, Gunnar Júlíusson.....	352
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Framundan hjá LÍ Reynir Arngrímsson.....	363
Skilvirk, fókuserað og með skýra sýn. Þríeykið Alma, Þórolfur og Viðir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	364
Út úr kófinu með læknum og hagfræðingum - af málþingi í Háskóla Íslands Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	370
Glænýr læknar bættast við stéttina, 83 kandidatar Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	374
Eva vildi ekki sjá eftir að hafa aldrei prófað lækisfræðina Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	376
Ásrún og Haukur létu drauminn rætast með námi í Ungverjalandi og Slóvakíu Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	378
Dagur í lífi ofnæmislæknis Unnur Steina Björnsdóttir.....	381
Frá Embætti landlæknis, 34. pistill. Stefninn er undirstaða lífs Andrés Magnússon, Ólafur Einarsson.....	383
Liprir pennar. Framtíðarhljómar í fræðslu og vísindum – bara gleði, nú sumargleði Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	384

IX. tbl. 2020

Fleiri fá hjálp vegna óþiðafiknar, segir Valgerður Rúnarsdóttir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	389
Hefur Nýja-Sjáland fundið réttu leiðina gegn COVID-19? David R. Murdoch	393
Það sem ég tala um þegar ég tala um COVID-19 Thor Aspelund	395
Samanburður á greiningu og meðferð ífarandi brjóstakrabbameina milli Íslands og Svíþjóðar Lilja Dögg Gísladóttir, Helgi Birgisson, Bjarni A. Agnarsson, Þorvaldur Jónsson, Laufey Tryggvadóttir, Ásgerður Sverrisdóttir	397
Tilfelli mánaðarins. Snemmithlutun í illvögri gláku með órigræði – minnsta ígræði sem grætt hefur verið í mannlíkamann María Gottfreðsdóttir	403
Þegar orkuna skortir – Áhrif hlutfallslegs orkuskortis í íþróttum (RED-s) á heilsu og árangur Birna Varðardóttir, Sigríður Lára Guðmundsdóttir, Anna Sigríður Ólafsdóttir	406
Fréttir.....	414
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Sóttarsögur Salóme Ásta Arnardóttir	417
Á heimsmaelikoarða í heimsfaraldri segir Karl G. Kristinsson, prófessor og yfirlæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	418
Ljósmyndir 5 lækna frá COVID-19-sumrinu Alma Möller, Hrafnhildur Runólfsdóttir, Kristín Huld Haraldsdóttir, Sigurbergur Kárasón, Stefán Sigurkarlsson.....	422
Lífsstíllinn dregur lækna í heimilislækningar. Elínborg Bárðardóttir, kennslustjóri, segir námið sterkt, sterkara en í mörgum nágrannalöndum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	424
Íslenskan flækti máli segir Svanheiður Lóa Rafnsdóttir, sérfræðingur í brjóstaskurðlækningum Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	426
Lögfræði 37. pistill. Sóttvarnalögin Dögg Pálsdóttir	428
Mínningarorð um Ian Jackson Sigurður Þorvaldsson	429
Bréf til blaðsins. Gæðaskráning fyrir krabbamein. Samkomulag Landspítala, Sjúkrahússins á Akureyri og Krabbameinsfélags Íslands um staðlaða skráningu á greiningu og meðferð krabbameina Helgi Birgisson, Ólafur Baldursson, Halla Þorvaldsdóttir, Sigurður E. Sigurðsson, Torfi Magnússon, Laufey Tryggvadóttir	432
Bréf til blaðsins. Kandidatsár og íslenskt mál Helga Hansdóttir	435
Frá Félagi læknanema. Eiga læknanemar að fá aðild að LÍ? Teitur Ari Theodorsson, Sólveig Bjarnadóttir	436
Dagur í lífi lungnalæknis. Röntgenfundur ein mikilvægasta stund dagsins Gunnar Guðmundsson	437

Öldungadeildin. Svik og prettir í vísindum Magnús Jóhannsson	439
Liprir pennar. Vangaveltur frá Bandaríkjunum á tímum COVID-19 Björg Þorsteinsdóttir	442

X. tbl. 2020

Ljósmeður munu taka leghálssýni á heilsugæslunum segir Óskar Reykdalsson Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	445
COVID-19 - hvað höfum við lært og hvert stefnum við? Þórolfur Guðnason	449
Nýjungar og áskoranir í læknanámi á tímum rafrænna stökkbreytinga Engilbert Sigurðsson	451
Dagleg hreyfing og þunglyndiseinkenni eldra fólks í dreifbýli og þéttbýli á Norðurlandi: Lýðgrunduð ramnsókn Birgitta R. Smáradóttir, Gísli K. Kristófersson, Ásrún K. Sigurðardóttir, Sólveig Á. Árnadóttir.....	453
Offita er ekki alltaf offita: Cushing-sjúkdómur Aron Hjalti Björnsson, Þorgeir Orri Harðarson, Ingvar Hákon Ólafsson, Óskar Ragnarsson, Helga Ágústa Sigurjónsdóttir.....	460
Gallsteinar - yfirlitsgrein Katrín Hjaltadóttir, Kristín Huld Haraldsdóttir, Páll Helgi Möller	464
Fréttir.....	474
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Félag sjúkráhlækna María I. Gunnbjörnsdóttir	477
Ég fékk ekki að hætta segir Lúðvík Ólafsson heimilislæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	478
Þvagsýrugigt einn verst meðhöndlaði sjúkdómurinn segir Valgerður Sigurðardóttir gígatarkæknir Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	482
Óútskýrðum dauðsföllum fjölgar. Pétur Guðmann Guðmannsson réttarmeinafræðingur Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	484
Bréf til blaðsins. Um gæðeftirlit Leitarstöðvar Kristján Sigurðsson	486
Doktorsvörn frá HÍ – Ólöf Jóna Elíasdóttir	488
Dagur í lífi sérnámslæknis Þórdís Kristinsdóttir	489
Embætti landlæknis, 35. pistill. Þunglyndislyfjameðferð – upphaf og endir Ólafur B. Einarsson	490
Liprir pennar. Tilveran á tímum COVID Ragnar Danielsen	492

XI. tbl. 2020

„Mikill meirihluti er sammála aðgerðum“. Alma Möller í viðtali Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	497
Leiðir minnkað inferon ónæmissvar til alvarlegri veikinda vegna COVID-19? Daníel Guðbjartsson	501
Nóbelsverðlaun í lækisfræði fyrir uppgötun lifrabólguveiru C Sigurður Ólafsson	503
Gæðraen líðan íslenskra ungmenna: Tengsl við vinnu með skóla? Margrét Einarsdóttir, Ásta Snorradóttir.....	505
Lifrabólguveira E: Umræða um tvö íslensk tilfelli Marta Ólafsdóttir, Arthur Löve, Jón Gunnlaugur Jónasson, Einar Stefán Björnsson	512
Má bæta árangur af meðferð hjarta- og æðasjúkdóma með aukinni áherslu á svefngæði? - yfirlitsgrein Sólveig Dóra Magnúsdóttir, Erla Gerður Sveinsdóttir	516
Fréttir.....	524
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Kaup ríkisins á heilbrigðisþjónustu - vinnubrögð og oankantar Alma Gunnarsdóttir	527
Betri útkoma með þjarka en með opinni skurðaðgerð á hjartalokum - segir Arnar Geirsson, yfirlæknir hjartaskurðeildar Yale Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	528
Frá Lyffjastofnun og Landspítala. Aukaverkanatilkyrningar og ný lyffjalög Guðrún Stefánsdóttir, Hrefna Guðmundsdóttir, Elin I. Jacobsen.....	531
Bent á úrræði – en hvað tekur við?- rætt við Önnu Björgu Jónsdóttur yfirlækni á Landakoti fyrir tveimur árum og kennslustjóra öldrunarlækninga Anna Ólafsdóttir Björnsson	530
Í sóttkvi eftir að hafa sinnt stríðshráðum hermönnum - Hilmar Kjartansson,	

bráðalækni og einn stofnenda Kerecis, í viðtali Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	534
Bréf til blaðsins. Tilvist frumunnarsóknar leghálskimmunar á Íslandi ógnað?	
Ingbjörg Guðmundsdóttir, Helgi Birgisson, Ágúst Ingi Ágústsson	536
In Memoriam - Gunnar Mýrdal, sérfræðingur í brjóstholsskurðlækningum.	
Kveðja frá Læknafélagi Íslands og Félagi sjúkráhlúslækna Ólafur Samúelsson	529
Raddir lækna erlendis: Guðrún G. Björnsdóttir, Helgi Jóhannsson,	
Jón Atli Árnason Olga Björt Þórðardóttir	538
Doktorsvörn frá HÍ – Hrafnhildur Linnet Runólfssdóttir	542
Dagur í lífi krabbameinslæknis á Selfossi Sigurður Böðvarsson	545
Óvissa um framtíðarfyrikomulag á þjónustu sérfræðilækna. Farið yfir málið og formaður LR, Þórarinn Guðnason, og lögmáður sérfræðilæknisins,	
Gísli Guðni Hall, spurðir út í stöðuna Jóhannes Tómasson	546
Öldungaeild. Málverkin í apóteki Bjarna Pálssonar landlæknis	
Halldór Baldursson	548
Lögfræði, 38. pistill. Sjúkratryggingar Dögg Pálsdóttir	551
Ljósmyndir lækna frá COVID-sumrinu 2020 Ólafur Mór Björnsson,	
Jón Baldursson, Vaka Ýr Sævarsdóttir, Viktor Sighvatsson,	
Tómas Guðbjartsson, Hulda Hjartardóttir, Sif Hansdóttir	552
Liprir pennar. Plágan og Barrington Stefán Sigurkarlsson	556

XII. tbl. 2020

Við ætlum að veita heilbriggt aðhald, segir Þorbjörn Jónsson	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	561
Læknablaðið í nútíð og framtíð: öflugt fræðirit fagfélags Magnús Gottfredsson	565
Leifturþróun heimsfaraldursbóluefna 2020 Kamilla Sigríður Jósefsdóttir	567
Stöðnet vegna þrængsla í ristli og endaparmi af völdum krabbameins	
Margrét Guðrún Ásbjarnardóttir, Elsa Björk Valsdóttir,	
Helgi Kjartan Sigurðsson, Páll Helgi Möller	569
Áhrif lungnasjúkdóma, reykinga og rafrettunotkunar á alvarleika einkenna við greiningu COVID-19 Gísli Þór Axelsson, Elías Sæbjörn Eypórsson,	
Hrönn Harðardóttir, Gunnar Guðmundsson, Sif Hansdóttir	574
MS og barnsburður: Sjúkdómsvirkni og útkoma meðgöngu og fæðingar	
Bryndís Björk Bergþórsdóttir, Rebekka Lís Þórhallsdóttir,	
Þóra Steingrímsdóttir, Haukur Hjaltason	581
Fréttir	590
Úr penna stjórnarmanna LÍ. Heimsfaraldur, lausir samningar og glatað lækna ráð	
Berglind Bergmann	593
Læknablaðið hryggjarstykkið í birtingu vísindastarfs lækna landsins	
segir Helga Ágústa Sigurjónsdóttir, nýr ritstjóri blaðsins og fyrst kvenna til að styra því Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	594
Meltingarlækningar í hálfá öld Sunna Guðlaugsdóttir, Sif Ormarsdóttir	597
Snjalltækni og erfðavísindi breyta lækni meðferðinni segir Davíð O. Arnar	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	598
Dagur í lífi læknis á endurhæfingardeild Hera Jóhannsdóttir	601
Hugsæði stórt og landaði 2,5 milljarða styrk, rætt við Ernu Sif Arnardóttur,	
leiðtogi Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	602
Læknadagar – dagskrá	605
Um bækur: Sturlunga geðlæknisins Eiríkur Jónsson	606
Um bækur: Spænska veikin Lena Rós Ásmundsdóttir	606
Um bækur: Þess vegna sofum við Þórarinn Gíslason	607
Þjóða hjálparhönd sem ekki er þegin segir Teitur Guðmundsson.	
Anna Birna Jensdóttir, framkvæmdastjóri Sóltúns, segir úrræðaleysi stjórnvalda í málaflöknum kristallast í andlátunum á Landakoti vegna COVID-19	
Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	608
Liprir pennar. Kosningadagbók 3.-7. nóvember 2020	
Sigurdís Haraldsdóttir	612

Myndir á kápu 2020

1. tbl.	Þungun er guðdómleg - mynd/Getty-myndabankinn
2. tbl.	Læknadagar – mynd/Kristinn Ingvarsson
3. tbl.	Kórónaveiran (COVID-19) - mynd/Getty-myndabankinn
4. tbl.	COVID-19 í Hörpu – mynd/Anton Brink
5. tbl.	COVID-19 í Bolungarvík – mynd/Hafþór Gunnarsson
6. tbl.	Sjúkrastofa í franska spítalanum í Eyjum – mynd/óþekktur myndasmiður
7./8. tbl.	Þríeykið í viðtali – mynd/ Kristinn Ingvarsson
9. tbl.	Alsjáandi auga - mynd María Soffía Gottfredsdóttir
10. tbl.	Kólesteról - mynd/Páll Helgi Möller
11. tbl.	Palli var einn í heiminum – Þrándur Þórarinnsson málaði myndina fyrir Læknablaðið
12. tbl.	Alheimsfaraldur – mynd/Getty-myndabankinn

FYLGIRIT 2020

Fylgirit 103 *Bráðadagurinn 6. mars 2020*
dagskrá, ágríp
Vefútgáfa

Fylgirit 104 *Vísindi að hausti, þing Landspítala*
dagskrá, ávarp Magnúsar Gottfredssonar,
ávarp Rósu Bjarkar Barkardóttur, ágríp,
vísindaráð Landspítala
Vefútgáfa

Höfundaskrá 2020

Agnar Bjarnason	VI-310	Erna Kojic	V-266
Albert Páll Sigurðsson	VI-302	Ferdinand Jónsson	V-259
Alexandra Aldís Heimisdóttir	II-61, III-123	G. Haukur Guðmundsson	I-39, IV-179
Alma Gunnarsdóttir	II-87, XI-527	Gerður Gröndal	V-282
Alma D. Möller	VI-289, IX-422	Gísli Þór Axelsson	XII-574
Andrés Magnússon	V-277, VII/VIII-383	Gísli K. Kristófersson	X-453
Anna Björnsdóttir	III-160	Guðmundur Örn Guðmundsson	III-160
Anna Sigríður Einarsdóttir	III-115, 144, 148, 150, 154	Guðrún Dóra Bjarnadóttir	III-121
Anna Margrét Halldórsdóttir	IV-175	Guðrún Ása Björnsdóttir	VI-315
Anna Mjöll Matthíasdóttir	VI-310	Guðrún Ágústa Sigurðardóttir	V-263
Anna Sigríður Ólafsdóttir	IX-406	Guðrún Stefánsdóttir	V-275, XI-531
Anna Ólafsdóttir Björnsson	XI-532	Gunnar Guðmundsson	IV-214, VII/VIII-352, IX-437, XII-574
Anna Sesselja Þórisdóttir	V-247	Gunnar Björn Gunnarsson	VI-302
Aron Hjalti Björnsson	V-247, X-460	Gunnar Júlíusson	VII/VIII-352
Arthur Löve	XI-512	Gunnhildur Arna Gunnarsdóttir	I-3, 28, 32, 34, 36, 40, II-55, 84, 86, 88, 92, 96, 103, III-144, IV-171, 194, 206, 209, 210, V-227, 252, 262, 264, 266, 268, 276, VI-289, 312, 316, 318, 322, VII/VIII-337, 364, 370, 374, 378, IX-389, 414, 418, 424, 426, X-445, 474, 478, 482, 484, XI-497, 524, 528, 534, XII-561, 590, 594, 598, 602, 608
Ágúst Ingi Ágústsson	XI-536	Gylfi Zoëga	VI-291
Árni Johnsen	III-131, 156	Halla Laufey Hauksdóttir	II-95
Árún K. Sigurðardóttir	X-453	Halla Þorvaldsdóttir	IX-432
Ása St. Atladóttir	VI-293	Halldór Baldursson	XI-548
Ása Unnur Bergmann	III-139	Halldóra Ólafsdóttir	III-131
Ásgeir Böðvarsson á Húsavík	III-157	Hannes Hrafnkelsson	V-235
Ásgerður Sverrisdóttir	IX-397	Haraldur Briem	III-119
Áskell Löve	II-79	Haukur Hjaltason	V-243, XII-581
Ásta Snorradóttir	XI-505	Helga Hansdóttir	IX-435
Ástriður Pétursdóttir	VII/VIII-345	Helga Ágústa Sigurjónsdóttir	VII/VIII-384, X-460
Berglind Bergmann	XII-593	Helgi Birgisson	IX-432, IX-397, XI-536
Berglind Gunnarsdóttir	V-235	Helgi Már Jónsson	IV-214
Birgitta R. Smáradóttir	X-453	Helgi Kjartan Sigurðsson	XII-569
Birna Varðardóttir	IX-406	Hera Jóhannesdóttir	XII-601
Bjarni A. Agnarsson	IX-397	Hédinn Jónsson	I-11
Björg Þorsteinsdóttir	IX-442	Hildur Harðardóttir	I-19
Björn Hjálmarsson	I-50	Hildur Þórarinsdóttir	V-258
Björn Rúnar Lúðvíksson	V-247	Hilma Hólm	II-59
Bryndís Björk Bergþórsdóttir	XII-581	Hilmir Ásgeirsson	V-264
Brynja Ármannsdóttir	VI-310	Hjalti Már Þórisson	VI-302
Daníel Guðbjartsson	XI-501	Hlín Kristbergisdóttir	I-11
David R. Murdoch	IX-393	Hrafnhildur Runólfsdóttir	IX-421
Davíð O. Arnar	I-9	Hrefna Guðmundsdóttir	II-95, V-275, XI-531
Davíð Ólafsson	V-262	Hrönn Harðardóttir	XII-574
Davíð B. Þórisson	III-156	Hulda Einarsdóttir	VII/VIII-341
Dóra Lúðvíksdóttir	II-59	Hulda Hjartardóttir	XI-555
Dögg Pálsdóttir	I-30, IV-220, IX-428, XI-551	Inga H. Jónsdóttir	I-11
Einar Stefán Björnsson	XI-512	Ingibjörg Georgsdóttir	II-71
Einar Thoroddsen	III-166	Ingibjörg Guðmundsdóttir	XI-536
Eiríkur Jónsson	XII-606	Ingvar Hákon Ólafsson	II-79, VI-302, X-460
Elías Sæbjörn Eypórsen	XII-574	Jóhann Heiðar Jóhannsson	VI-327
Elín I. Jacobsen	II-95, V-275, XI-531	Jóhann Á. Sigurðsson	III-159
Elín Björk Tryggvadóttir	IV-187	Jóhannes Tómasson	XI-546
Elínborg Bárðardóttir	I-44	Jón Baldursson	XI-552
Elsa Björk Valsdóttir	VII/VIII-345, XII-569	Jón Gunnlaugur Jónasson	XI-512
Emil L. Sigurðsson	III-159, V-235	Jón Magnús Jóhannesson	III-164
Engilbert Sigurðsson	III-131, X-451	Jörundur Kristinsson	V-255
Erla Gerður Sveinsdóttir	XI-516		
Erla Liu Ting Gunnarsdóttir	II-61, III-123		
Erlingur Jóhannsson	IV-179, V-235		

Kamilla Sigríður Jósefsdóttir	XII-567	Sigríður Björnsdóttir	V-257
Katrín Hjaltadóttir.....	X-464	Sigríður Lára Guðmundsdóttir	IX-406
Katrín María Þormar	V-247	Sigurbergur Kárason	IX-421
Klara Guðmundsdóttir	VI-328	Sigurdís Haraldsdóttir.....	XII-612
Kristinn R. Guðmundsson	II-91	Sigurður Böðvarsson	XI-545
Kristín Huld Haraldsdóttir	VII/VIII-349, IX-422, X-464	Sigurður M. Garðarsson.....	VI-293
Kristín Leifsdóttir	II-71	Sigurður Guðmundsson.....	V-247
Kristján Baldvinsson.....	V-260	Sigurður Ólafsson	XI-503
Kristján Guðmundsson	III-160	Sigurður E. Sigurðsson.....	IX-432
Kristján Linnét	III-159	Sigurður Þorvaldsson	IX-429
Kristján Sigurðsson	IV-216, X-486	Sigurlín Hrunn Kjartansdóttir.....	III-131
Kristófer Þorleifsson	II-108	Sólveig Á. Árnadóttir	X-453
Laufey Tryggvadóttir.....	IX-397, IX-432	Sólveig Bjarnadóttir	II-107, IX-436
Lárus S. Guðmundsson	III-159	Sólveig Helgadóttir	II-61, III-123
Lena Rós Ásmundsdóttir	XII-606	Sólveig Dóra Magnúsdóttir	XI-516
Lilja Dögg Gísladóttir	IX-397	Stefán Sigurkarlsson	IX-422, XI-556
Magnús Baldvinsson	III-160	Stefán Steinsson.....	II-110
Magnús Gottfreðsson	V-247, XII-565	Steingerður Sigurbjörnsdóttir.....	V-233
Magnús Haraldsson.....	III-131	Sunna Guðlaugsdóttir	XII-597
Magnús Jóhannsson.....	IX-439	Sunna Lu Xi Gunnarsdóttir	II-61, III-123
Magnús Ólason.....	I-11	Sunna Rún Heiðarsdóttir	II-61, III-123
Margrét Guðrún Ásbjarnardóttir	XII-569	Svanur Sigurbjörnsson	III-153
Margrét Einarsdóttir	XI-505	Svava H. Þórðardóttir	V-277
Margrét Ólafía Tómasdóttir.....	III-159, IV-177	Sveinn Hákon Harðarson.....	IV-187
María Soffía Gottfreðsdóttir.....	IV-187, IX-403	Sverrir Harðarson.....	VII/VIII-349
María J. Gunnarsdóttir	VI-293	Teitur Ari Theodórsson	IX-436
María I. Gunnbjörnsdóttir.....	I-31, X-477	Thor Aspelund.....	IX-395
Marta Ólafsdóttir.....	XI-512	Torfi Magnússon	IX-432
Martin Ingi Sigurðsson.....	II-61, III-123	Tómas Guðbjartsson	II-61, III-123, XI-554
Már Kristjánsson	V-231, 247	Tryggvi Ásmundsson	IV-204
Nick Cariglia	VII/VIII-349	Tryggvi Helgason.....	III-160
Olga Sigurðardóttir.....	II-71	Unnur Steina Björnsdóttir	VII/VIII-381
Olga Björt Þórðardóttir.....	XI-538	Vaka Ýr Sævarsdóttir	XI-553
Ólafur Baldursson.....	IX-432	Védís Skarphéðinsdóttir.....	V-280
Ólafur Már Björnsson	XI-552	Vigdís Sverrisdóttir	VII/VIII-349
Ólafur B. Einarsson	V-277, VII/VIII-383, X-490	Vigfús Sigurðsson	V-256
Ólafur Guðlaugsson.....	VI-331	Viktor Sighvatsson	XI-553
Ólafur Samúelsson.....	XI-537	Vilhelmina Haraldsdóttir.....	I-51
Ólafur Árni Sveinsson.....	II-79, V-243	Vilhjálmur Vilmarsson	II-79
Óskar Ragnarsson	X-460	Ýmir Óskarsson	III-147
Óskar Reykdalsson	III-163, VII/VIII-343	Þorbjörg Ólafsdóttir	V-247
Óskar Valdórsson	V-261	Þorgeir Orri Harðarson	X-460
Páll Helgi Möller	X-464, XII-569	Þorsteinn Gunnarsson.....	VI-302
Páll Torfi Öndarson.....	II-104	Þorvaldur Jónsson.....	IX-397
Pétur Heimisson.....	I-45	Þóra Steingrímsdóttir.....	IV-222, XII-581
Ragnar Danielsen	X-492	Þórarinn Gíslason.....	XII-607
Ragnhildur Þórarinsdóttir	III-160	Þórarinn Guðnason.....	III-160, IV-197
Rebekka Lía Þórhallsdóttir.....	XII-581	Þórdís Kristinsdóttir	X-489
Reynir Arngrímsson	I-7, VII/VIII-363	Þórdís Þorkelsdóttir	II-107
Reynir Tómas Geirsson	IV-216	Þórður Þorkelsson.....	II-71, III-139
Rúnar H. Andrason.....	I-11	Þórólfur Guðnason	X-449
Salóme Ásta Arnardóttir	IX-417	Örn Bjarnason	VI-326
Sandra Gunnarsdóttir	IV-213	Örvar Gunnarsson	VII/VIII-345
Sif Hansdóttir.....	XI-555, XII-574		
Sif Ormarsdóttir.....	XII-597		