

Lyfjamál 124

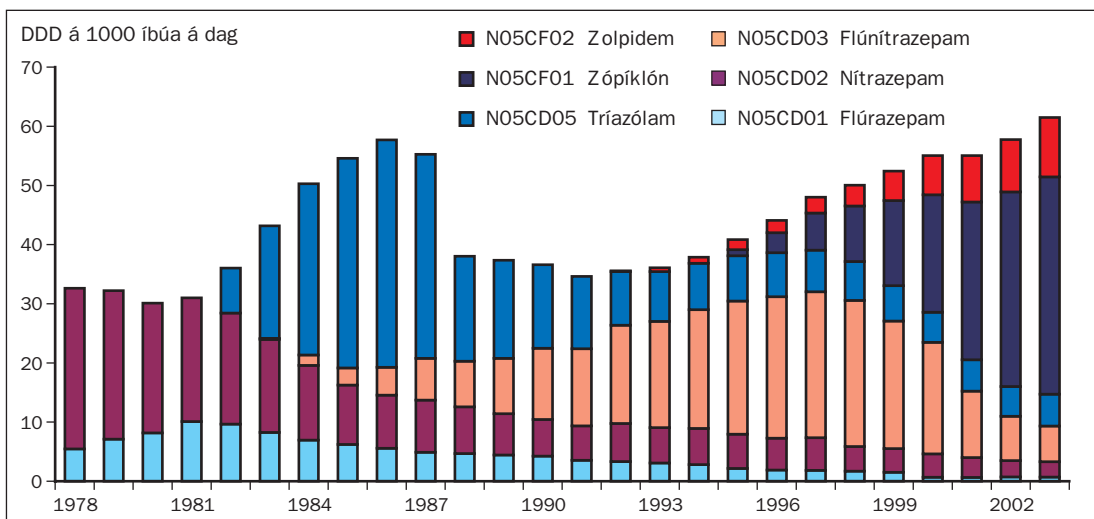
Notkun svefnlyfja og róandi lyfja síðustu 26 árin

HALDGÓÐAR TÖLUR eru til um notkun þessara lyfja allt frá 1978. Við athugun kemur í ljós athyglisverð sveifla í heildarnotkun. Sex mismunandi lyf skiptast á um mestar vinsældir eins og greinilega sést á mynd 1. Þau eru fyrst á tímabilinu nítrazepam, síðan flúrazepam, þá tríazólam, flúnítrazepam, zolpidem og

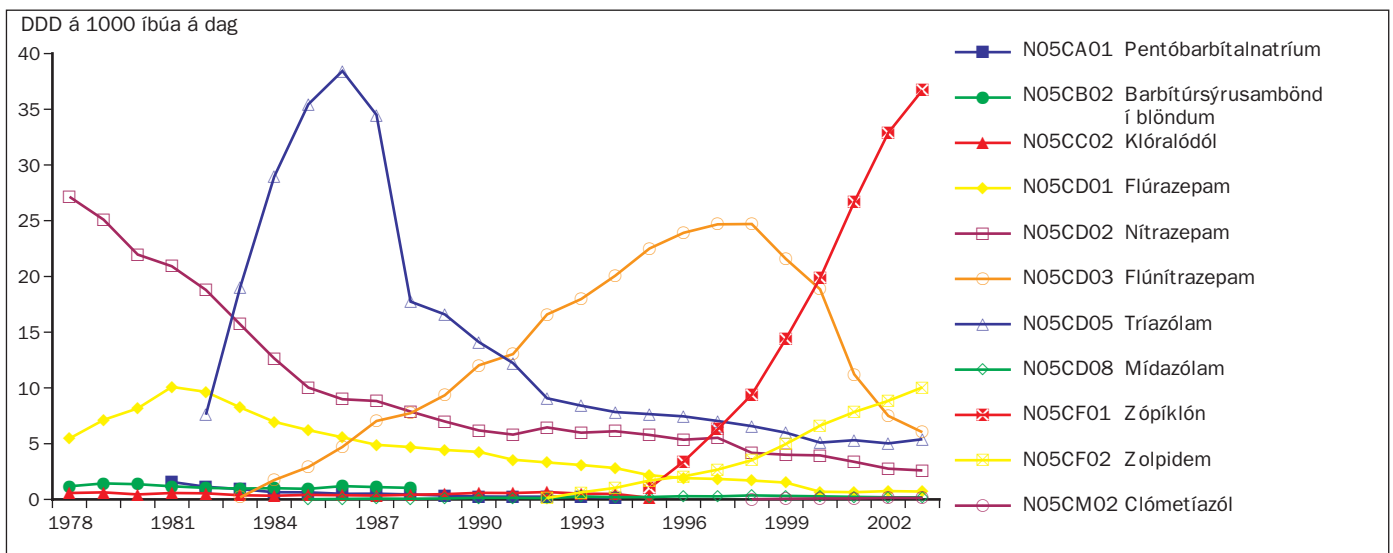
loks hið vinsælasta núna, zópíklón. Heildarsveiflan er samt óútskýrð. Hvað veldur að svefnlyf og róandi lyf eru í lágmarki 1980 en tvöfaldast síðan á skömmum tíma, hrapa aftur niður og eru nú komin upp fyrir hámark 1986, enn á uppleið?



Eggert Sigfússon



Mynd 1. Helstu svefnlyfin samantöld, ráðlagðir dagskammtar á 1000 íbúa á dag árin 1978-2003.



Mynd 2. Notkun svefn- og róandi lyfja (N05C) 1978-2003

Eggert Sigfússon er deildarstjóri í heilbrigðis- og tryggingamálaráðuneytinu.